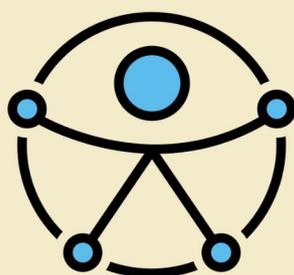


PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2022



RECURSOS DE LA UNIDAD DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD.



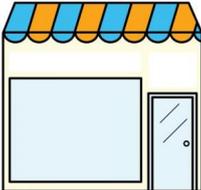
Accesibilidad significa que las cosas tienen que estar pensadas y adaptadas para todos.

La Oficina Técnica de Accesibilidad se va a encargar de que las cosas se hagan pensando en todas las personas y que se cumplan las leyes.

La Oficina Técnica de Accesibilidad desarrolla funciones técnicas, estratégicas, de gestión y coordinación administrativa necesarias para el desarrollo de actuaciones municipales relacionadas con la accesibilidad.

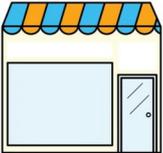
La existencia y funciones de la Oficina Técnica Accesibilidad están recogidas en la Ordenanza Municipal reguladora de la Accesibilidad Universal en Cartagena, y entró en vigor el 26 de Junio de 2018.

La Ordenanza Municipal es una norma de Cartagena.

 Oficina Técnica de Accesibilidad	Oficina Técnica de Accesibilidad.
	¿Donde esta? Edificio La Milagrosa. C/ Sor Francisca Armendáriz 6, 1ª planta.
	Teléfono: 968128800 – extensión 7383
	Correo electrónico: oficina.accesibilidad@ayto-cartagena.es

PUNTO DE INFORMACIÓN DE LA OFICINA



	Punto de Información en Edificio Administrativo del Ayuntamiento
	¿Donde está? Edificio administrativo. C/ San Miguel 8 s/n, planta baja-puesto 13
	Horario atención al público: Lunes y jueves de 11:00 de la mañana a 2:00 del mediodía

INFORMAYOR



Informayor es una aplicación de Facebook que se creó en la Unidad de personas Mayores y Personas con Discapacidad con objeto de dar información, divulgación y difusión a las actividades que se realizan desde la Unidad:

Información general de actividades de mayores y Personas con Discapacidad

Difusión de las actividades que se realizan desde las Entidades de discapacidad

Actividades puntuales de sensibilización e información.

Actividades de ocio, cultura y deporte.

Cualquier información de interés relacionada con la Discapacidad.

SUBVENCIONES



La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales tramita durante todo el año diferentes tipos de subvenciones destinadas a las Entidades de Personas con Discapacidad.



	<p>Subvenciones de Acción social. La convocatoria tiene por objeto establecer, en régimen de concurrencia competitiva, la concesión por el Excmo. Ayuntamiento de Cartagena a través de la Concejalía de Servicios Sociales, de subvenciones destinadas a programas de servicios sociales, a Instituciones de acción social</p>
	<p>Subvenciones de accesibilidad. Acciones dirigidas a mejorar la accesibilidad universal, realizadas por cualquier institución sin ánimo de lucro, cuya actuación revierta en el municipio de Cartagena, de entornos, procesos, bienes, productos y servicios, así como los objetos e instrumentos, herramientas y dispositivos para hacerlos comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad, de la forma más autónoma y natural, y en particular por las personas con discapacidad, excluyendo aquellas actuaciones que tengan la consideración de inversión.</p>
	<p>Subvenciones de Inversiones La concesión de gastos en los que incurran o prevean incurrir las entidades destinados a la creación de infraestructuras y a la creación o adquisición de bienes de naturaleza inventariable necesarios para el funcionamiento de los servicios y aquellos otros gastos que tengan carácter amortizable.</p>

FONDOS DOCUMENTALES ACCESIBLES EN BIBLIOTECAS MUNICIPALES



Las bibliotecas municipales de Cartagena, tienen a disposición de todas aquellas personas que lo soliciten, una serie de fondos documentales, adaptados para distintas capacidades, (audiolibros, libros en letra grande, libros en braille, etc..) Podemos encontrarlos en la biblioteca Ramón Alonso Luzzy y en las distintas bibliotecas que hay en los distintos barrios de Cartagena.

Desde marzo de 2022 se cuenta con 15 ordenadores con conexión y acceso público

gratuito a internet, así como al uso de programas ofimáticos con el fin, de facilitar el acercamiento a la información y a una comunicación de calidad, garantizando la igualdad de oportunidades, así como paliar también la brecha tecnológica.

Los usuarios en las bibliotecas municipales pueden conectarse a internet via WIFI con sus propios dispositivos.

Otra medida importante es la adaptación cognitiva de las bibliotecas municipales de cada materia que forma parte del fondo documental de las 10 bibliotecas

Los usuarios en las bibliotecas municipales pueden conectarse a internet via WIFI con sus propios dispositivos.

El material con el que se cuenta para estos fondos documentales es el siguiente

Audiolibros: 137

Libros en letra grande: 73

Lotes lectura fácil: 3 lotes de 25 ejemplares

Libros en braille infantiles: 5 ejemplares (facilitados por la ONCE y pendientes de recibir más)

Libros en braille adultos: 7 ejemplares (facilitados por la ONCE y pendientes de recibir más)

Todo el fondo audiovisual: alrededor de 7000

Clubes de lectura con varias instituciones.

ACTIVIDADES PARA LOS MESES DE OCTUBRE A DICIEMBRE

1.- ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD EN EL MEDIO ESCOLAR



Este proyecto tiene por objeto, entre otros, la sensibilización sobre la discapacidad en el ámbito escolar, mediante charlas impartidas por las Entidades de discapacidad.

Las entidades de discapacidad que van a participar en este proyecto y que van a proponer actividades para los centros educativos son las siguientes:

ENTIDAD	UNIDAD DIDÁCTICA	CURSOS A LOS QUE SE DIRIGE	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
AMUDEF	Conociendo a mis iguales. ¿ qué es el TEA?	Educación Primaria	1 hora ó 1:30 minutos aproximadamente.
ÁPICES	Prevención y promoción de la salud mental infanto-juvenil	Educación Secundaria, Bachiller y Ciclos Formativos de la rama Sociosanitaria	50-60 minutos.
ASIDO	Discapacidad intelectual	Educación Primaria	45 minutos
ASPERMUR	El síndrome de Asperger, sus características, y el alumnado Asperger en los centros educativos	Educación Primaria y secundaria	1 hora y 30 minutos

ASTRADE	Conocimiento y concienciación del alumnado con TEA	Educación Infantil, Educación primaria y secundaria	45-60 minutos
ASTUS	- Acercándonos a la discapacidad (colegios primaria). - Aprendiendo sobre discapacidad.	1,2 y 3 de Educación primaria Cursos de la ESO, Bachiller, F.P. y Universidad	1 hora 1 hora
FAMDIF (módulos formativos)	Charla de sensibilización a los alumnos de módulos formativos profesionales sobre la discapacidad física y orgánica	Módulos formativos profesionales de ramas sociosanitarias	1 hora y 30 minutos
FAMDIF (Secundaria)	Charla de sensibilización sobre discapacidad física, accesibilidad Universal. Circuito de barreras.	Todos los cursos de Educación secundaria, bachiller y módulos formativos.	1 hora por charla y 20 minutos en el circuito de barreras
FAMDIF	Taller cuenta-cuentos y juegos sobre discapacidad para alumnos de infantil	3º de Educación infantil	1 hora
FAMDIF	Charla de sensibilización sobre la discapacidad física y orgánica	5º y 6º de Educación primaria	1 hora
ASTEAMUR	Conoce a TEA (infantil): conocemos el autismo, la diversidad funcional (autismo, discapacidad Psíquica)	Educación Infantil, Educación Primaria y secundaria	Infantil: 30 minutos Primaria:45 minutos Secundaria: 1 hora.
APANDA	Campaña escolar Sensibilización Discapacidad auditiva. Causas, consecuencias, medidas de prevención y accesibilidad	Educación primaria,secundaria y bachillerato	45-60 minutos

SODICAR	Diabetes en el aula.	Infantil 1º y 2º ciclo Educación Primaria	50 a 60 minutos
ADAHI	Conocer el TDAH para que se sientan mejor	De 1º a 6º de Primaria	50 minutos.
EMACC	Cuentos y Charlas	Educación Infantil, Educación Primaria y Educación Secundaria.	1 hora.
RETIMUR	Ojos que no ven, personas que sí cuentan	Desde infantil hasta bachillerato.	45 minutos

2.- TALLERES INCLUSIVOS. INCLÚYETE.



¿Quién organiza la actividad?

Estos talleres se organizan desde la Concejalía de Servicios Sociales y se realizan a través de la Unidad de Personas con Discapacidad. Son dos talleres que se realizan en días alternos.

El primer grupo se imparte los miércoles de 10:30 a 12:00h., y el segundo grupo se imparte los viernes de 10:45 a 12:30h.

Los talleres se imparten en la planta baja del Edificio de la Milagrosa, en el aula de usos múltiples.

¿Qué queremos conseguir? ¿Qué hacemos?

Nuestro objetivo es crear un espacio de convivencia inclusivo donde se trabaja la creatividad a través de la arcilla, la pintura, el modelado y otras técnicas manuales.

Además, en estos talleres también se abordan temas de interés y debate abordando temas de discapacidad y otros que susciten interés al grupo a través de charlas y mesas redondas de participación activa.

Se complementan además con salidas culturales al exterior y jornadas de convivencia cada trimestre.

No hay límite de edad para inscribirse en ellos.

Inscripciones: discapacidad@ayto-cartagena.es

3.- PROYECTO CULTURAL ADAPTADO: ITINERARIOS ACCESIBLES



Es un proyecto que surge como una propuesta de actuación desde el área de intervención de cultura, ocio y deportes del II Plan Municipal de Discapacidad 2020-24, "Cartagena Inclusiva".

¿Quién organiza la actividad?

Esta actividad se organiza desde la Concejalía de Servicios Sociales y se realiza y coordina desde la Unidad de Personas con Discapacidad.

¿Qué queremos conseguir?

Con este proyecto se quiere conseguir que las personas con discapacidad tengan acceso a la cultura y al disfrute del patrimonio histórico, artístico, arqueológico y cultural que le ofrece su ciudad, Cartagena.

Para ello, se han organizado itinerarios culturales todos ellos accesibles que comprenden distintas áreas:

- Itinerario Museístico
- Itinerario Arquitectónico. (arquitectura civil y religiosa)
- Itinerario Arqueológico
- Itinerario Escultórico
- Itinerario Paleontológico

Visitas a Exposiciones Temporales en Museos.

¿Qué rutas se realizarán en el trimestre?

DÍAS	MARTES 10:00 – 12:00h	JUEVES 10:00 - 12:00h.
OCTUBRE	11- 18- 25	13- 20- 27
NOVIEMBRE	8-15-22-29	3-10-17-24
DICIEMBRE	13-20-27	1-15-22

En este trimestre se realizarán dos rutas. La ruta escultórica y la ruta paleontológica.

Se intercalarán con rutas museísticas.

Se realizarán con grupos de 10 a 15 personas máximas, que podrán elegir la ruta que quieran hacer.

Los destinatarios de esta actividad son usuarios que pertenezcan a las asociaciones de Discapacidad y también podrán inscribirse aquéllas personas que no pertenezcan a ninguna asociación y desee hacer estas rutas.

Inscripciones: discapacidad@ayto-cartagena.es

4.- TALLERES DE FORMACIÓN INCLUSIVA.

4.1- TALLER DE SEGURIDAD VIAL ADAPTADA



¿ quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales junto con la Escuela de Seguridad Pública del Ayuntamiento de Cartagena.

¿ Qué queremos conseguir?

Abordar la teoría de las dificultades de movilidad y tráfico para las personas con discapacidad.

Destinatarios: Usuarios de ASTUS, profesionales y familiares de las entidades de discapacidad.

Duración y número de sesiones.

Una sesión de 55 minutos, variando en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

4.2- TALLER DE MANEJO DE SIGNOS VITALES



¿ Quien organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicio Sociales.

¿ Qué queremos conseguir?

Se pretende que los participantes sepan manejar los aparatos destinados al control de la salud y el autocuidado.

Destinatarios: Usuarios de ASTUS, profesionales y familiares de las entidades de discapacidad.

Duración y numero de sesiones: Una sesión de 55min, variando en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

4.3- TALLER DE HIGIENE PERSONAL



¿ Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

¿Qué queremos conseguir?

Fomentar actitudes positivas hacia la salud, Promover actitudes de responsabilidad hacia el cuidado personal y Reconocer las características de una higiene personal adecuada.

Destinatarios: Usuarios de ASTUS y ASIDO, profesionales y familiares de las entidades de discapacidad.

Duración y número de sesiones: Entre dos y cuatro sesiones de 55min, en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

4.4- TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA



¿Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

¿Qué queremos conseguir?

El uso de Internet como herramienta para adquirir conocimientos e información que permita incrementar la autonomía personal y social y la participación en la vida comunitaria así como la adquisición de conocimientos, herramientas y técnicas básicas para el manejo del ordenador.

Destinatarios: Usuarios de ASTUS y ASIDO, profesionales y familiares de las entidades de discapacidad.

Duración y número de sesiones

Dos meses realizando una sesión semanal de 2h., variando en función de las necesidades de los destinatarios.

4.5- TALLER DE EJERCICIO EN SILLA DE RUEDAS.



¿Quien organiza la actividad?

La Unidad de Personas con discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

¿Que queremos conseguir?

Diseñar y aplicar un plan de ejercicios físicos encaminado hacia el entrenamiento de fuerza en personas usuarias de silla de ruedas.

Destinatarios: Usuarios de ASTUS, profesionales y familiares de las entidades de discapacidad.

Duración y número de sesiones

El programa se realizará en un periodo de 2 meses con 2 sesiones por semana, de 1 hora de duración cada una.

4.6- TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS



¿Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales.

¿Qué queremos conseguir?

Dotar a los participantes de las habilidades y conocimientos necesarios para una eficaz respuesta ante situaciones de urgencia y de emergencia.

Destinatarios: Usuarios de ÁPICES, ASTUS, Y ASIDO. Profesionales de las entidades de discapacidad

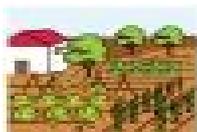
Duración y número de sesiones

Entre dos y cuatro sesiones de 55min, en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

Inscripciones para todos los talleres de formación inclusiva:

joseluis.navarro@ayto-cartagena.es

5.- NATURALEZA ACCESIBLE



Muchos espacios naturales NO son accesibles para personas con discapacidad con movilidad reducida, y sillas de ruedas, pero todos tenemos derecho a poder disfrutar de estos lugares.

¿Quién organiza esta actividad?

Es una actuación del II Plan Municipal de Discapacidad, organizada por nuestro Ayuntamiento y la asociación Zancadas sobre Ruedas.

¿Qué queremos conseguir?

El Proyecto “Naturaleza Accesible” hace posible que las personas con discapacidad puedan disfrutar, aprender, conocer, valorar y proteger nuestro patrimonio natural, que es un derecho de todas las personas. Queremos que la naturaleza sea un espacio más accesible e inclusivo.

Las rutas que incluimos para este trimestre son las siguientes:

RUTAS	CALBLANQUE	BATERÍA DE CENIZAS	HUMEDAL DE LO POYO	MINA DEL LIRIO
Descripción de la actividad	<p>Salida en autobús desde Cartagena.</p> <p>Entrada al centro de visitantes Las Cobaticas</p> <p>Recorrido por las salinas y dunas fósiles.</p> <p>Avituallamiento individual.</p> <p>Baño, si apetece, en la playa de Calblanque y regreso a Cartagena</p>	<p>Salida con autobús desde Cartagena hasta aparcamiento de Cenizas</p> <p>Subida hasta Batería de Cenizas, con paradas para explicación de la zona.</p> <p>Avituallamiento individual.</p> <p>Bajada hasta el aparcamiento y regreso a Cartagena.</p>	<p>Salida en autobús desde Cartagena hasta Los Nietos</p> <p>Recorrido desde Los Nietos hasta los Urrutias por el Humedal de Lo Poyo.</p> <p>Avituallamiento individual.</p> <p>Regreso a los Nietos y vuelta a Cartagena.</p>	<p>Salida en autobús desde Cartagena hasta El Llano del Beal.</p> <p>Recorrido por la sierra minera hasta la mina del Lirio.</p> <p>Avituallamiento individual.</p> <p>Regreso al Llano del Beal y vuelta a Cartagena.</p>
Fecha	13 de septiembre martes	18 de octubre martes	15 de noviembre martes	13 de diciembre martes
Tiempo estimado de la actividad	5 horas	4:30 horas	4:30 horas	4:30 horas
La actividad incluye	AUTOBÚS ADAPTADO		SEGURO PARTICIPANTES	
Beneficiarios	PERSONAS CON DISCAPACIDAD			

Inscripciones: joseluis.navarro@ayto-cartagena.es
info@zancadassobreruedas.org

6.- FERIA DE ENTIDADES DE DISCAPACIDAD “INCLUSIONES”



¿Quién organiza la actividad?

La Feria la Organiza la Concejalía de Servicios Sociales, a través de la Unidad de Personas con Discapacidad.

Participan además las entidades de Discapacidad y otras empresas sociosanitarias

¿Qué queremos conseguir?

El objeto de esta feria es dar visibilidad a las entidades de discapacidad, sensibilizar y concienciar a la población y dar difusión a las actividades y recursos de los que disponen

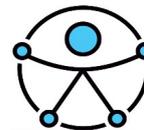
¿Cuándo se realiza?

La Feria este año se realizará del 28 al 30 de octubre, en la Plaza de España.

¿Qué actividades se realizan ?

- Juegos infantiles inclusivos
- Actividades deportivas inclusivas
- Actividades musicales
- Actividades de teatro
- Actividades de información y difusión
- Actividades de visibilidad

7.-CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.



¿Quién organiza la actividad?

La celebración del Día internacional de las Personas con Discapacidad es una actividad que se organiza desde la Unidad de Discapacidad de la Concejalía de Servicios en colaboración con las entidades de Discapacidad.

¿Qué queremos conseguir?

Dar visibilidad al conjunto de personas y entidades que trabajan por la inclusión en el día a día.

¿Cuándo se realiza?

Durante los días 1,2 y 3 de diciembre.El lugar propuesto para la celebración del día 3 es el Parque de Los Juncos.

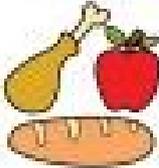
¿Qué actividades se realizan?

- Actividades infantiles
- Actividades lúdicas
- Actividades musicales.
- Actividades deportivas inclusivas
- Marcha solidaria (por confirmar).
- Actividades de información y difusión.

8.- ACTIVIDADES QUE REALIZAN LAS ENTIDADES DE DISCAPACIDAD

ACTIVIDADES PARA EL MES DE OCTUBRE			
 ¿Qué actividad es?	 ¿Cuándo es?  ¿Dónde?	 ¿Quién organiza?	
	Taller de Conteo de raciones de hidratos de carbono	Dirigido a adultos, jóvenes y padres de niños diagnosticados de diabetes tipo 1	SODICAR
	Taller de Inteligencia Emocional	Miércoles de 10h a 11:30h. Sede de Afibrocar	AFIBROCAR
	Taller Ejercicios Acuáticos	Martes y Jueves de 11:15 a 12h. Piscina Municipal de Cartagena	AFIBROCAR
	Taller de Taichi	Lunes y Viernes de 10:30h a 11:30h . Sede de Afibrocar	AFIBROCAR
	Taller Yoga	Lunes y Miércoles de 17h a 18:30h. Sede de Afibrocar	AFIBROCAR
	Free Tour	Día 6. 10.30 horas. Héroes de Cavite	Autismo Somos Todos

	<p>Senderismo Fuerte de Navidad</p>	<p>Día 9 Salida desde Plaza de España</p>	<p>ASORCAR</p>
	<p>Iª Feria del Mar Menor</p>	<p>Día 30 septiembre , 1 y 2 de octubre Lugar: Plaza España</p>	<p>AMUSCAR</p>
	<p>Charla : Camino de Santiago”</p>	<p>Día 8 Sede social</p>	<p>ASORCAR</p>
	<p>Senderismo “ Azohia a Isla plana”</p>	<p>Día 23</p>	<p>ASMUSCAR</p>
	<p>Encuentro Motero</p>	<p>Día 15 Lugar: El Jimenado. Torre Pacheco</p>	<p>ASORCAR</p>
	<p>Participación en la Feria de Discapacidad</p>	<p>Día 28,29 y 30 Lugar: Plaza España</p>	<p>ASORCAR</p>
	<p>I Congreso Nacional Retina Murcia. Congreso Internacional Retina Murcia.(V edición)</p>	<p>Días 6, 7 y 8 Hospital Morales Meseguer (Murcia)</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Publicación Podcast Canal Retina</p>	<p>Día 14</p>	<p>RETINA MURCIA</p>

	<p>Participación en la Feria “Inclusiones”</p>	<p>Días 28,29 y 30 Plaza de España</p>	<p>RETINA MURCIA</p>
	<p>Atención integral a personas con enfermedades raras oculares (ERO) y sus familias</p>	<p>Carácter anual</p>	<p>REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>TALLER “Alimentación y recuperación de energía” y “¿Qué pata de la silla te falta en la salud?”.</p> <p>Dirige: Cristina Rodríguez. Health Trainer PNIE (entrenadora en Psiconeuroinmunoendocrinología)</p>	<p>Jueves 6 y 13 de Octubre de 19 a 21 h.</p> <p>Salón de Actos de la AA.VV. Ciudad Jardín c/ Jorge Juan, 31. CT</p>	<p>CANVI – Cartagena</p>
	<p>TALLER “La música y el baile, impulsores de vida y salud”.</p> <p>Dirige: Ofelia Hernández, profesora de danza</p>	<p>Jueves 20 de Octubre de 19 a 21 h.</p> <p>Salón de Actos de la AA.VV. Ciudad Jardín c/ Jorge Juan, 31. CT</p>	<p>CANVI – Cartagena</p>
	<p>TALLER “El miedo, ese compañero molesto”.</p> <p>Dirige: José Ojaos, psicólogo.</p>	<p>Jueves 27 de Octubre de 19 a 21 h.</p> <p>Salón de Actos de la AA.VV. Ciudad Jardín c/ Jorge Juan, 31. CT</p>	<p>CANVI – Cartagena</p>

	<p>Concierto "El Grito"</p>	<p>Día 8 Auditorio Parque de Torres</p>	<p>ASIDO Cartagena. Colabora el Ayuntamiento de Cartagena</p>
	<p>Formación Ocupacional. Operacion de grabacion de datos y documentos subvencionado por el SEF e impartido por FAMDIF</p>	<p>del 05/09/2022 al 15/12/2022 430h. En FAMDIF</p>	<p>FAMDIF/COCEMFE</p>
	<p>Death café (inscripciones por whatsapp 622298113)</p>	<p>08 OCT 22 a 10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Curso básico de Acompañamiento al proceso de morir. (inscripción en pág. web www.fundacionmetta.org)</p>	<p>21, 22 Y 23 OCT 22. Centro de Yoga AQUARIUS. C/ Generalife, 2 30204 Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Charla: ¿conoces las diferentes modalidades de hemodiálisis?</p>	<p>2 5 octubre horario: 10:00h. salón de actos Hospital santa María de del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Presentación inicio temporada actividades y talleres</p>	<p>1ª quincena mes de octubre edificio ONCE</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Encuentro familias nuevo ingreso</p>	<p>14/21 octubre</p>	<p>APANDA</p>

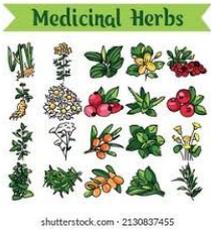
	<p>Participación Apanda Feria Inclusiones</p>	<p>28-30 octubre</p>	<p>APANDA</p>
	<p>II Jornadas sobre Salud Mental, Infanto-Juvenil y Diversidad</p>	<p>Miércoles 26 de octubre 2022 Salón de actos de la UNED</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Píldoras formativas para el voluntariado (charla sobre el voluntariado, derechos, obligaciones, perfil del voluntario, etc.). Previa inscripción.</p>	<p>10 de octubre 2022 de 16:30 a 17:30h. Local APICES Juan de la Cueva N.º 14 bajo izq.</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Charla jurídica: "de la incapacidad a un sistema de apoyos".</p>	<p>20 de octubre de 2022 de 18.30 a 20.00. Lugar por concretar</p>	<p>ASTUS</p>
	<p>Jornadas de puertas abiertas en: centros de astus - huerto ecológico Prolam-Astus</p>	<p>Día: bajo petición Horarios: 1. Centro de Atención Temprana Virgen de la Caridad: de 9 a 11 h. 2. Centro de Día Prolam: de 11 a 12:30 h. 3. Centro La Resi de 10:30 h a 12 y el centro Virgen de la Caridad</p>	<p>ASTUS</p>
	<p>Torneo Benéfico de Padel</p>	<p>2 de octubre lugar: Center Carthago</p>	<p>AMLEA LUPUS</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE NOVIEMBRE

 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p> <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>XII Marcha Solidaria Unidos por la Diabetes.</p> <p>(Población general, mayores y escolares)</p>	<p>14 de noviembre (Día Mundial de la diabetes)</p> <p>Salida desde el Palacio Consistorial.</p>	<p style="text-align: center;">SODICAR</p>
	<p>Conferencias, charlas y Talleres, dirigidas a la población general</p>	<p>15 y 16 de noviembre.</p> <p>Salón de Actos Fundación Mediterráneo</p>	<p style="text-align: center;">SODICAR</p>
	<p>Campaña de Información y detección precoz de la diabetes, dirigida a la población general</p>	<p>17 de noviembre</p> <p>Hall consultas externas Hospital Santa Lucía</p>	<p style="text-align: center;">SODICAR</p>
	<p>Taller de Inteligencia Emocional</p>	<p>Miércoles de 10h a 11:30h en la Sede de Afibrocar</p>	<p style="text-align: center;">AFIBROCAR</p>
	<p>Taller Ejercicios Acuáticos</p>	<p>Martes y Jueves de 11:15 a 12h en la piscina Municipal de Cartagena</p>	<p style="text-align: center;">AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Taichi</p>	<p>Lunes y Viernes de 10:30h a 11:30h en la Sede de Afibrocar</p>	<p style="text-align: center;">AFIBROCAR</p>

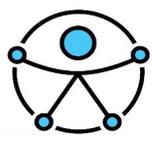
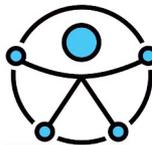
	<p>Taller de Yoga</p>	<p>Lunes y Miércoles de 17h a 18:30h en la Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Free Tour</p>	<p>Día 17. 10.30 horas Héroes de Cavite</p>	<p>AUTISMO SOMOS TODOS</p>
	<p>Celebración del 46 Aniversario de ASORCAR. Charla “Historia del movimiento asociativo de la región Murcia”.</p>	<p>Día 5 Lugar: sede social</p>	<p>ASORCAR</p>
	<p>Celebración del 8 Aniversario de ASMUSCAR</p>	<p>Día 12 Lugar: sede social</p>	<p>ASMUSCAR</p>
	<p>Pádel</p>	<p>Día 12 Lugar: por determinar</p>	<p>CLUB DEPORTIVO DE SORDOS</p>
	<p>Charla-Taller “Habilidades Sociales”</p>	<p>Día 19 Lugar: Sede Social</p>	<p>AMUSCAR</p>
	<p>Excursión Visita a Alcalá de Júcar</p>	<p>Día 26 salida: desde hotel Manolo</p>	<p>ASMUSCAR</p>

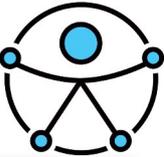
	<p>Senderismo Tentegorra</p>	<p>Día 20. Salida: Desde Eroski</p>	<p>ASMUSCAR</p>
	<p>Publicación Podcast Canal Retina</p>	<p>14 de noviembre</p>	<p>RETIMUR</p>
	<p>Atención integral a personas con enfermedades raras oculares (ERO) y sus familias</p>	<p>Carácter anual</p>	<p>RETIMUR REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>TALLER “Gestionando los miedos”. Dirige: José Ojaos, psicólogo.</p>	<p>3 de Noviembre 19 a 21 h. Salón de Actos de la AA.VV. Ciudad Jardín c/ Jorge Juan, 31. CT</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>TALLER “Repercusión de las enfermedades periodontales (encías) en la salud general”. Dirige: José María Montoya, doctor en odontología.</p>	<p>10 de Noviembre de 19 a 21 h. Salón de Actos de la AA.VV. Ciudad Jardín c/ Jorge Juan, 31. CT</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>TALLER “La música y el baile, impulsores de vida y salud”. Dirige: Ofelia Hernández, profesora de danza.</p>	<p>17 de Noviembre de 19 a 21 h. Salón de Actos de la AA.VV. Ciudad Jardín c/ Jorge Juan, 31. CT</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>

	<p>Círculos de Autocuidado</p>	<p>4,11,18 y 24 ASTUS. Avda. Reina Victoria.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE Y ASTUS</p>
	<p>CENA DE ASTUS</p>	<p>Viernes 25 de noviembre de 18.30 a 20.00 Lugar por concretar abierta a todos.</p>	<p>ASTUS</p>
	<p>Curso “Experto en Acompañamiento al Proceso de Morir” (3ª Edición)</p>	<p>07 NOV 22. ONLINE. Detalles convocatoria en página web www.fundacionmetta.org</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Death Café (Inscripciones por whatsapp 622298113)</p>	<p>12 NOV 22 a 10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Exposición “Expande”. Exposición inclusiva de arte</p>	<p>Fecha por determinar</p>	<p>CONCEJALÍA DE CULTURA AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA</p>
	<p>TALLER “Alimentación consciente. Complementos y plantas medicinales”. Dirige: José Antonio Valera, naturópata, profesor de Yoga y experto en Terapias Naturales.</p>	<p>Jueves 24 de Noviembre de 19 a 21 h. Salón de Actos de la AA.VV. Ciudad Jardín c/ Jorge Juan, 31. CT</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>Charla de nutrición en pacientes con insuficiencia renal crónica</p>	<p>28 noviembre salón actos Hospital Santa María del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>

	<p>Celebración Halloween</p>	<p>Primera semana de noviembre (aún por determinar) La actividad se adaptará al calendario del centro.</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Taller infantil calendario de adviento</p>	<p>viernes 11</p>	<p>APANDA</p>
	<p>II Encuentro-experiencias de vida de Jóvenes Sordos/as</p>	<p>Noviembre</p>	<p>APANDA</p>
	<p>Píldoras formativas para el voluntariado (charla sobre el voluntariado, derechos, obligaciones, perfil del voluntario, etc.)</p>	<p>14 de noviembre 2022 de 16:30 a 18:00h. Local APICES Juan de la Cueva N.º 14 bajo izq.</p>	<p>APICES Salud Mental Cartagena</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE DICIEMBRE

 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p> <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>CHARLA CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD</p>	<p>Jueves 1 de diciembre de 18.30 a 20.00 Lugar por concretar abierta a todos</p>	<p>ASTUS</p>
	<p>Día de la discapacidad Jornada de puertas abiertas</p>	<p>2 diciembre 10- 13 h En las instalaciones del Centro de día de asido y Santa Ana</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Taller de Inteligencia Emocional</p>	<p>Miércoles de 10h a 11:30h en la Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller Ejercicios Acuáticos</p>	<p>Martes y Jueves de 11:15 a 12h en la piscina Municipal de Cartagena</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Taichi</p>	<p>Lunes y Viernes de 10:30h a 11:30h en la Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de yoga</p>	<p>Lunes y Miércoles de 17h a 18:30h en la Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Free Tour</p>	<p>Día 15. 10.30 horas. Héroes de Cavite.</p>	<p>AUTISMO SOMOS TODOS</p>

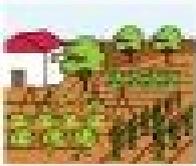
	<p>III Jornada Retina Cartagena</p>	<p>1 de diciembre</p>	<p>RETIMUR</p>
	<p>Publicación Retina News (edición tri- mestral)</p>	<p>Finales de diciembre</p>	<p>RETIMUR</p>
	<p>Publicación Podcast Canal Retina</p>	<p>14 de diciembre</p>	<p>RETIMUR</p>
	<p>Atención integral a personas con enfer- medades raras ocu- lares (ERO) y sus fa- milias</p>	<p>Carácter anual</p>	<p>RETIMUR - REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>TALLER “Déjame que te cuente” (el cuento como elemento terapéutico).</p> <p>Dirige: Mari Carmen Mateu. Formación en Cuentoterapia, escritura creativa e iniciación en Mindfulness.</p>	<p>Jueves 1 de Diciembre de 19 a 21 h.</p> <p>Salón de Actos de la AA.VV. Ciudad Jardín c/ Jorge Juan, 31. CT</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>Día internacional de las Personas con Discapacidad</p>	<p>2 de diciembre de 10:00 a 13:00h Centro de Día de ASIDO y Santa Ana</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Charla “Cuidado del Cuidador” (Acceso libre hasta completar aforo)</p>	<p>12 Dic2022 A 18.30h Real Club de Regatas de Cartagena. Paseo Alfonso XII, S/N. 30201 Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>

	<p>Death Café (Inscripciones por whatsapp 622298113)</p>	<p>17 Dic 22 a 10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Taller de preparación psicológica frente al trasplante</p>	<p>14 diciembre. Salón de Actos Hospital Santa María del</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Comida solidaria para mayores afiliados que viven en residencias.</p>	<p>Mediados de Diciembre DAP. CARTAGENA</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Taller en Familia de Repostería Navideña</p>	<p>viernes 14</p>	<p>APANDA</p>
	<p>Llegada de Papá Noel</p>	<p>viernes 21</p>	<p>APANDA</p>
	<p>Cena Clausura . 46 Aniversario ASORCAR</p>	<p>Día 3 Lugar: Restaurante El trovador de la Vaguada</p>	<p>ASORCAR</p>

ACTIVIDADES PERMANENTES

 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p> <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>Taller de Psicoeducación para Personas con trastorno de Personalidad</p>	<p>Lunes alternos, de 18:00h a 19:00h Sede TP CARTAGENA Avenida Nueva Cartagena, n.º 70 ,bajo, 5º D (Entrada por calle Coral)</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Taller de Psicoeducación para familiares</p>	<p>Para personas con diagnóstico de Trastorno de Personalidad. Lunes alternos, de 18:00h a 19:00h Sede TP CARTAGENA RM</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Taller de escuela de vida</p>	<p>Para personas con diagnóstico de Trastorno de Personalidad (taller de entrenamiento de habilidades sociales y laborales). Martes, de 17:00h a 19:00h. Sede TP CARTAGENA RM</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Información y asesoramiento</p>	<p>Entrevistas de acogida inicial, derivaciones, acompañamiento y apoyo en trámites De lunes a viernes (horario mañana y tarde, previa cita) Sede TP CARTAGENA RM</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>

	<p>Atención psicológica individualizada y terapia grupal</p>	<p>Psicólogos especializados en los Trastornos de Personalidad, con servicio a coste menor para socios. Mediante cita previa. Derivación a consultas privadas de profesionales con los que tenemos convenio en la Región de Murcia</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Programa de “Educación Inclusiva” (Confederación Salud Mental España). Charlas de sensibilización en salud mental adaptadas a educación primaria.</p>	<p>A lo largo de todo el trimestre, en los colegios que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Sensibilización en Salud Mental. Charlas destinadas al alumnado de educación secundaria, bachiller y formación profesional de ámbito socio-sanitario.</p>	<p>A lo largo de todo el trimestre, en los colegios que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Formación en salud mental para los profesionales de los departamentos de orientación psicopedagógica y AMPA</p>	<p>A lo largo de todo el trimestre, en los colegios que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>

	<p>Actividades de sensibilización. Visitas de los centros educativos para conocer las actividades de huerto urbano y reciclado de papel.</p>	<p>A lo largo de todo el trimestre, en los centros que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Taller de Teatro del Mar</p>	<p>Todos los martes por la tarde</p> <p>Local ÁPICES Juan de la Cueva nº 14 bajo izq. inscripciones al tlf: 600857856</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Taller de cine</p>	<p>Todos los viernes por la tarde</p> <p>Local ÁPICES Juan de la Cueva nº 14 bajo izq. Inscripciones al tlf.: 600857856</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Servicio de voluntariado ÁPICES</p>	<p>De lunes a viernes en horario de mañana y/o tarde. Asociación ÁPICES</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Taller de Inteligencia Emocional.</p>	<p>Miércoles de 10h a 11:30h en la Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Ejercicios Acuáticos</p>	<p>Martes y Jueves de 11:15 a 12h en la piscina Municipal de Cartagena</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Taichi</p>	<p>Lunes y Viernes de 10:30h a 11:30h en la Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>

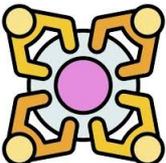
	<p>Taller de Yoga</p>	<p>Lunes y Miércoles de 17h a 18:30h en la Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Actividad deportiva: Baloncesto</p>	<p>Grupo 1: Lunes y miércoles Grupo 2: Martes y Jueves I.E.S.San Juan Bosco</p>	<p>AUTISMO SOMOS TODOS</p>
	<p>Ocio inclusivo</p>	<p>Todos los sábados. Sede Autismo Somos Todos.</p>	<p>AUTISMO SOMOS TODOS</p>
	<p>Multideporte</p>	<p>Lunes y Miércoles I.E.S. San Juan Bosco</p>	<p>AUTISMO SOMOS TODOS</p>
	<p>Charlas informativas curso 2022/2023 dirigidas a equipos docentes y alumnos de infantil, primaria, secundaria y bachiller</p>	<p>A demanda colegios e institutos de Cartagena y comarca</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Charlas control y prevención de la diabetes</p>	<p>A demanda de asociaciones de mayores, vecinos, centros de día y otras entidades</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Servicio de información, orientación y Asesoramiento</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Talleres de estimulación cognitiva y fisioterapéutica</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>

	<p>Fisioterapia domiciliaria</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Préstamos de Ayudas Técnicas</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Ocio Inclusivo y Terapéutico</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Programa de voluntariado</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Formación Continua. Portal de formación.</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Agencia de colocación</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Servicio de mediación Familiar</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>
	<p>Servicio de apoyo Psicológico. Ventilación emocional</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFAL</p>

	<p>TALLER de Taichí – Chi-kung.</p> <p>Dirige: Cary Nicolás</p>	<p>Martes y jueves de Oct., Nov. y Dic. (hasta el 15), de 18 a 19 h.</p> <p>Salón de Actos de la AA.VV. Ciudad Jardín c/ Jorge Juan, 31. CT</p>	<p>CANVI – CARTAGENA</p>
	<p>TALLER de Meditación y Reiki.</p> <p>Dirige: el equipo coordinador de Reiki de CANVI – Cartagena.</p>	<p>Martes de oct., nov. y dic. (hasta el 13), de 19 a 21 h.</p> <p>Salón de actos de la aa.vv. Ciudad Jardín c/ Jorge Juan, 31. CT</p>	<p>CANVI – CARTAGENA</p>
	<p>TALLER de Crecimiento Personal.</p> <p>Dirige: Blas González, terapeuta en Desarrollo Transpersonal.</p>	<p>Miércoles de Oct., Nov. y Dic. (hasta el 21), de 18 a 20:30 h.</p> <p>Salón de Usos Múltiples del Colegio Público Ciudad Jardín. c/ Carmen Conde, 38.</p>	<p>CANVI – CARTAGENA</p>
	<p>Espacio Creativo.</p> <p>Actividad: Pintura.</p> <p>Beneficiarios: pacientes oncológicos.</p>	<p>Lunes de cada semana. Horario: 17:00h a 18:00h.</p> <p>Sede aacc. JL. Cartagena: C/Trafalgar, 16 bajo. 30205 Cartagena.</p> <p>Material: Incluido en el taller</p>	<p>ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</p>

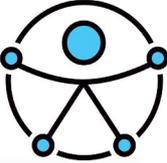
	<p>Espacio Cuida-te. Actividad: Yoga.</p> <p>Beneficiarios: pacientes oncológicos.</p>	<p>Programación: martes y jueves de cada semana. Horario: 09:00h a 10:00h.</p> <p>Sede AECC. JL. Cartagena: C/ Trafalgar, 16 bajo. 30205 Cartagena. Material: Incluido en el taller.</p>	<p>ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</p>
	<p>Espacio Cuida-te Actividad: Ruta saludable.</p> <p>Beneficiarios: población en general.</p>	<p>Programación: 1 día a la semana Grupo I – jueves - 09:00 a 11:00h Grupo II – jueves - 17:00 a 19:00h Grupo III – martes - 09:30 a 10:30h.</p> <p>Sede AECC. JL. Cartagena: C/ Trafalgar, 16 bajo. 30205 Cartagena. Material: Incluido en el taller.</p>	<p>ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</p>
	<p>Espacio Creativo. Actividad: Taller de almohadas de corazón.</p> <p>Beneficiarios: población en general.</p>	<p>Programación: lunes de cada semana. Horario: 16:30-18:30. Sede AECC. JL. Cartagena: C/ Trafalgar, 16 bajo. 30205 Cartagena. Material: Incluido en el taller.</p>	<p>ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER</p>
	<p>Taller de Arte. Trabajamos la expresión, la creatividad y la espontaneidad a través de la realización de obras artísticas.</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>

	<p>Taller de Pádel. Realización de diferentes productos de papelería a través de la realización de papel reciclado.</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Conoce tu Ciudad. Diferentes salidas por la ciudad para conocer su patrimonio Cultural.</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Piscina. Natación y ejercicio Físico.</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Constitución. Conocemos la Constitución, nuestros derechos y deberes y conocemos también la actualidad de nuestro país a través de las noticias.</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Tareas de apoyo al centro.</p> <p>Realización de tareas administrativas.</p> <p>Adquisición de conocimientos relacionados con el mercado de trabajo</p>	<p>Durante todo el año Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>BIBLIOTECA Gestión de la biblioteca de Asido. Animación a la lectura</p>	<p>Durante todo el año Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>

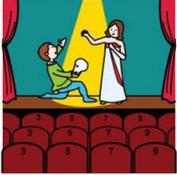
	<p>TALLER DE ENTRENA TU MENTE Y CALCULO Desarrollo capacidades y funciones cognitivas (percepción, atención, funcionamiento, abstracción, memoria, lenguaje y procesos de orientación)</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>TALLER DE EXPRESION Y TEATRO Trabajar la gestión emocional a través del movimiento corporal</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>TALLER DE INGLÉS Lengua inglesa básica: - Leer - Hablar - Escuchar</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>TALLER DE HUERTO Taller de iniciación a la jardinería. Plantación y cuidado de plantas/ hortalizas</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asid</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>AUTOGESTORES Taller donde las PCDI Toman decisiones, Conocen sus derechos y deberes</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>ASAMBLEA Taller donde se habla sobre la asociación. Propuesta de mejora de la asociación. Participación de las PCDI en la asociación</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>

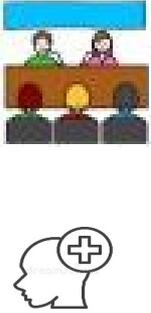
	<p>SERVICIO DE APOYO A FAMILIAS</p> <p>1. Acogida a familias</p> <p>2. Apoyo personal y emocional</p> <p>2.1 Programa familiar a familiar</p> <p>2.2 Grupo de padres con bebes con Síndrome de Down</p> <p>2.3 Apoyo emocional individual</p> <p>3. Actividades grupales y talleres:</p> <p>3.1 Grupo de hermanos</p> <p>3.2 Grupo de abuelos</p> <p>4. Información, orientación y asesoramiento en todas las etapas evolutivas</p> <p>4.1 Grupo de Padres y sesiones de orientación individual: Itinerario al cumplir los 18 años</p> <p>4.2 Atención específica a las familias con hijos en la etapa adulta o fase de envejecimiento y respiro familiar.</p> <p>5. Formación</p> <p>6. Trabajo en red y actividades formativas para profesionales de atención directa a personas con discapacidad</p> <p>7. Actividades de conciliación de la vida personal, familiar y laboral</p> <p>8. Actividades de promoción de la dinamización asociativa</p>	<p>Durante todo el año Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
---	--	---	-------------------------------

	<p>SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA Para niños de 0 a 6 años. Dentro de este servicio englobamos los programas de: ♦ Fisioterapia ♦ Estimulación ♦ Logopedia ♦ Seguimiento en escuelas infantiles y colegios ♦ Apoyo en la adaptación en CEIP ♦ Programas de autonomía.</p>	<p>Durante todo el año. En las instalaciones de Asido y en EEI y colegios.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL (SIL ASIDO) Apoyo en prácticas y búsqueda de un empleo en empresas del entorno a PCDI y Síndrome de Down atendidas en la asociación.</p>	<p>Durante todo el año Instalaciones de Asido y empresas del entorno.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Evaluación y diagnóstico de síndrome de Asperger</p>	<p>Cita previa en Centro Social “ El Cuco”.Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>Talleres de habilidades sociales para personas con diagnóstico de Síndrome de Asperger</p>	<p>Una vez a la semana en grupos diferenciados por edad en el Centro Social “ El Cuco”. Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>Terapias (individuales/familiares/pareja)</p>	<p>Cita previa en Centro Social “ El Cuco”.Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>

	<p>Escuelas de familias</p>	<p>Sesiones mensuales en sede de Puente Tocinos. Murcia.</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>Intervención en el aula</p>	<p>Sesiones en los Centros Educativos acordados por familias</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>Apoyo Pedagógico</p>	<p>Cita previa en Centro Social “ El Cuco”.Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ASPERGER-TEA DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
	<p>Servicio de Integración Laboral de personas con discapacidad</p>	<p>Todo el año. C/ Duque Severiano, 2</p>	<p>FAMDIF/COCEMFE</p>
	<p>Oficina Técnica de Accesibilidad. Asesoramiento técnico sobre accesibilidad universal y eliminación de barreras arquitectónicas</p>	<p>Todo el año. C/ Duque Severiano, 2</p>	<p>FAMDIF/COCEMFE</p>
	<p>Información y asesoramiento a personas con discapacidad física y orgánica</p>	<p>Todo el año. C/ Duque Severiano, 2</p>	<p>FAMDIF/COCEMFE</p>
	<p>Campaña de Sensibilización escolar sobre la discapacidad física y orgánica en centros educativos de primaria, secundaria, bachiller y ciclos formativos.</p>	<p>Fechas por determinar con los centros escolares. Lugar centros escolares</p>	<p>FAMDIF/COCEMFE</p>

	<p>Death cafés online</p>	<p>Previa convocatoria en página web www.fundacionmetta.org, Instagram, Facebook y Twitter.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Encuentros para el diálogo</p>	<p>Previa convocatoria en página web www.fundacionmetta.org, Instagram, Facebook y Twitter.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Cursos monográficos</p>	<p>Previa convocatoria en página web www.fundacionmetta.org, Instagram, Facebook y Twitter.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Pedagogía y Didáctica en el Proceso de Morir</p>	<p>Bajo demanda de los centros educativos. Actividad a impartir en sus instalaciones.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Sesiones de Integración Sensorial</p>	<p>Intervenciones realizadas por una especialista en terapia ocupacional. Tentegorra</p>	<p>ASTRADE</p>
	<p>Terapia Canina</p>	<p>Intervenciones realizadas por una profesional de terapia asistida con animales de Dogtor. Tentegorra</p>	<p>ASTRADE</p>
	<p>Grupos de Psicosocial</p>	<p>Actividades planificadas con familias y terapeutas de la asoc. Salidas. Tentegorra.</p>	<p>ASTRADE</p>

	<p>Apoyo Curricular a niños con TEA</p>	<p>Apoyo individual o grupal según perfil. Tentegorra</p>	<p>ASTRADE</p>
	<p>Sesiones de estimulación de comunicación y lenguaje</p>	<p>Tentegorra</p>	<p>ASTRADE</p>
	<p>Taller ocupacional de ebanistería, restauración, carpintería de armar, y acabado del mueble</p>	<p>Lunes a viernes de 8:00 a 13:30h.</p>	<p>FUNDACIÓN TIENDA ASILO SAN PEDRO</p>
	<p>Club de lectura</p>	<p>Tercer lunes de cada mes. ZOOM y presencial en DAP. Cartagena</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Teatro</p>	<p>Jueves de 16 a 18 horas</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Taichi</p>	<p>Miércoles y jueves 11 a 12 y de 12 a 13 horas</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Café con mayores</p>	<p>Miércoles de 10 a 11</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>
	<p>Coro</p>	<p>Martes de 16,45 a 18,45 horas</p>	<p>ONCE CARTAGENA</p>

	<p>Servicio de Atención y Apoyo a las Familias de personas con discapacidad auditiva</p>	<p>Todo el año</p>	<p>APANDA</p>
	<p>Taller de español para familias de personas con discapacidad auditiva</p>	<p>Septiembre a junio</p>	<p>APANDA</p>
	<p>Taller de fomento de la lectura</p>	<p>Septiembre a junio</p>	<p>APANDA</p>
	<p>Taller de lengua de signos para familias de personas con discapacidad auditiva</p>	<p>Septiembre a junio</p>	<p>APANDA</p>
	<p>Programa de “Educación Inclusiva” (Confederación Salud Mental España) charlas de sensibilización en salud mental adaptadas a educación primaria</p>	<p>A lo largo de todo el trimestre, en los colegios que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Sensibilización en Salud Mental. Charlas propias de la entidad sobre salud mental destinadas al alumnado de educación secundaria, bachiller y formación profesional de ámbito socio-sanitario</p>	<p>A lo largo de todo el trimestre, en los centros que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>

	<p>Formación en salud mental para los profesionales de los departamentos de orientación psicopedagógica y AMPAS.</p>	<p>A lo largo de todo el trimestre, en los centros que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Actividades de sensibilización. Visitas de los centros educativos para conocer las actividades de huerto urbano y reciclado de papel.</p>	<p>A lo largo de todo el trimestre, en los centros que lo soliciten</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Servicio de voluntariado en APICES</p>	<p>Lunes a viernes en horario de mañana y/o tarde Asociación APICES</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Taller de teatro del mar</p>	<p>Todos los martes por la tarde (falta concretar horario) Previa inscripción al teléfono 600857856 Local APICES Juan de la Cueva N.º 14 bajo izq.</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Servicio de información, ayuda y asesoramiento sobre TDA/TDAH y TC</p>	<p>Lunes a viernes de 9.00 a 21.00h Colegio de sordos San Carlos. C/Del Romeral 8. 1ª planta. Tentegorra. Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ADAHI</p>

	<p>Intervención terapéutica a menores, adolescentes y adultos con TDA/TDAH y TC</p>	<p>Lunes a viernes de 9.00 a 21.00h Colegio de sordos San Carlos. C/Del Romeral 8. 1ª planta. Tentegorra. Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ADAHI</p>
	<p>Asesoramiento y formación a familiares</p>	<p>Lunes a viernes de 9.00 a 21.00h Colegio de sordos San Carlos. Tentegorra</p>	<p>ASOCIACIÓN ADAHI</p>
	<p>Escuelas de padres: encuentros entre padres guiados por un terapeuta.</p>	<p>Lunes a viernes de 16.00 a 21.00h Colegio de sordos San Carlos. Tentegorra</p>	<p>ASOCIACIÓN ADAHI</p>
	<p>Taller de teatro</p>	<p>Martes de 18.00 h a 20.00 h Salón de actos del Centro de Recursos Juveniles. * Inscripciones en Fundación SOI</p>	<p>FUNDACIÓN SOI, SERVICIO OCIO INCLUSIVO</p>
	<p>Taller de bailes latinos</p>	<p>Jueves de 18.00 h a 20.00 h. Academia de Baile de Nuria Mas Inscripciones en Fundación SOI</p>	<p>FUNDACIÓN SOI, SERVICIO OCIO INCLUSIVO</p>
	<p>Voluntariado en ocio con personas con discapacidad intelectual y parálisis cerebral 5ª edición.</p>	<p>Octubre- Noviembre (Fecha por concretar)</p>	<p>FUNDACIÓN SOI, SERVICIO OCIO INCLUSIVO</p>

ORGANIZA



COLABORAN

