

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD ENERO A JUNIO 2024



Ayuntamiento
Cartagena
www.cartagena.es



CONCEJALÍA
**servicios
sociales**
CARTAGENA

RECURSOS DE LA UNIDAD DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD.



Accesibilidad significa que las cosas tienen que estar pensadas y adaptadas para todos.

La Oficina Técnica de Accesibilidad se va a encargar de que las cosas se hagan pensando en todas las personas y que se cumplan las leyes.

La Oficina Técnica de Accesibilidad desarrolla funciones técnicas, estratégicas, de gestión y coordinación administrativa necesarias para el desarrollo de actuaciones municipales relacionadas con la accesibilidad.

La existencia y funciones de la Oficina Técnica de Accesibilidad están recogidas en la Ordenanza Municipal reguladora de la Accesibilidad Universal en Cartagena, y entró en vigor el 26 de Junio de 2018.

La Ordenanza Municipal es una norma de Cartagena.

Oficina Técnica de Accesibilidad	
 Oficina Técnica de Accesibilidad	¿Dónde está? Edificio La Milagrosa. C/ Sor Francisca Armendáriz 6, 1ª planta.
	Teléfono: 968128800 – extensión 7383
	Correo electrónico: oficina.accesibilidad@ayto-cartagena.es

PUNTO DE INFORMACIÓN DE LA OFICINA



	Punto de Información en Edificio Administrativo del Ayuntamiento
	¿Dónde está? Edificio administrativo. C/ San Miguel 8 s/n, planta baja-puesto 13
	Horario atención al público: Lunes y jueves de 11:00 de la mañana a 2:00 del mediodía

INFORMAYOR



Informayor es una aplicación de Facebook que se creó en la Unidad de personas Mayores y Personas con Discapacidad con objeto de dar información, divulgación y difusión a las actividades que se realizan desde la Unidad:

Información general de actividades de mayores y Personas con Discapacidad

Difusión de las actividades que se realizan desde las Entidades de discapacidad

Actividades puntuales de sensibilización e información.

Actividades de ocio, cultura y deporte.

Cualquier información de interés relacionada con la Discapacidad.

SUBVENCIONES



La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Servicios Sociales tramita durante todo el año diferentes tipos de subvenciones destinadas a las Entidades de Personas con Discapacidad.



	<p>Subvenciones de Acción social. La convocatoria tiene por objeto establecer, en régimen de concurrencia competitiva, la concesión por el Excmo. Ayuntamiento de Cartagena a través de la Concejalía de Servicios Sociales, de subvenciones destinadas a programas de servicios sociales, a Instituciones de acción social</p>
	<p>Subvenciones de accesibilidad. Acciones dirigidas a mejorar la accesibilidad universal, realizadas por cualquier institución sin ánimo de lucro, cuya actuación revierta en el municipio de Cartagena, de entornos, procesos, bienes, productos y servicios, así como los objetos e instrumentos, herramientas y dispositivos para hacerlos comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad, de la forma más autónoma y natural, y en particular por las personas con discapacidad, excluyendo aquellas actuaciones que tengan la consideración de inversión.</p>
	<p>Subvenciones de Inversiones La concesión de gastos en los que incurran o prevean incurrir las entidades destinados a la creación de infraestructuras y a la creación o adquisición de bienes de naturaleza inventariable necesarios para el funcionamiento de los servicios y aquellos otros gastos que tengan carácter amortizable.</p>

FONDOS DOCUMENTALES ACCESIBLES EN BIBLIOTECAS MUNICIPALES



Las bibliotecas municipales de Cartagena, tienen a disposición de todas aquellas personas que lo soliciten, una serie de fondos documentales, adaptados para distintas capacidades, (audiolibros, libros en letra grande, libros en braille, etc..) Podemos encontrarlos en la biblioteca Ramón Alonso Luzzy y en las distintas bibliotecas que hay en los distintos barrios de Cartagena.

Desde marzo de 2022 se cuenta con 15 ordenadores con conexión y acceso público gratuito a internet, así como al uso de programas ofimáticos con el fin, de facilitar el acercamiento a la información y a una comunicación de calidad, garantizando la igualdad de oportunidades, así como paliar también la brecha tecnológica. Los usuarios en las bibliotecas municipales pueden conectarse a internet via WIFI con sus propios dispositivos.

Otra medida importante es la adaptación cognitiva de las bibliotecas municipales de cada materia que forma parte del fondo documental de las 10 bibliotecas

Los usuarios en las bibliotecas municipales pueden conectarse a internet via WIFI con sus propios dispositivos.

El material con el que se cuenta para estos fondos documentales es el siguiente

Audiolibros: 137

Libros en letra grande: 73

Lotes lectura fácil: 3 lotes de 25 ejemplares

Libros en braille infantiles: 5 ejemplares (facilitados por la ONCE y pendientes de recibir más)

Libros en braille adultos: 7 ejemplares (facilitados por la ONCE y pendientes de recibir más)

Todo el fondo audiovisual: alrededor de 7000

Clubes de lectura con varias instituciones

ACTIVIDADES PARA LOS MESES DE ENERO A JUNIO

1.- ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD EN EL MEDIO ESCOLAR



Este proyecto tiene por objeto, entre otros, la sensibilización sobre la discapacidad en el ámbito escolar, mediante charlas impartidas por las Entidades de discapacidad.

Las entidades de discapacidad que van a participar en este proyecto y que van a proponer actividades para los centros educativos son las siguientes:

ENTIDAD	UNIDAD DIDÁCTICA	CURSOS A LOS QUE SE DIRIGE	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
AMUDEF	Conociendo a personas con TEA	De 4º de Educación Primaria a 4º de ESO. CEIP Mastia, Colegio Sagrada Familia, CEIP Poeta Antonio Oliver, Colegio Miralmonte, CEIP Mastia, Colegio Santa Joaquina de Vedruna y CEIP Beethoven, y CEIP Asdrúbal, 3º, 4º y 5º primaria	1 hora

ÁPICES	Promoción de la salud mental	CEIP Feliciano Sánchez.Educación Primaria 5º y 6º IES El Bohío,3º ESO. IES Isaac Peral.1º ESO.Colegio Adoratrices,1º CFGM	50 minutos.
ASIDO	Discapacidad intelectual	Educación Primaria	45 minutos
ASTRADE	Conocimiento y concienciación del alumnado con TEA	CEIP Jose M. ^a Lapuerta.3º ESO	45-60 minutos
ASTUS	<ul style="list-style-type: none"> - Acercándonos a la discapacidad (colegios primaria). - Aprendiendo sobre discapacidad - 	3 de Educación primaria CEIP Cuatro Santos Colegio Hispania 4 Primaria Maristas,4º primaria CEIP Ciudad Jardín, 1º y 2º primaria. CEIP Rodriguez de la Fuente,1º, 2º, y 3º infantil Mastia 3º.CEIP Nuestra Señora del Mar 1º y 2º.IES >El Bohío.3º ESO.CEIP Stela Maris.2º primaria.CEIP Atalaya.3º Primaria	1 hora
FAMDIF (módulos formativos)	Charla de sensibilización a los alumnos de módulos formativos profesionales sobre la discapacidad física y orgánica	Módulos formativos profesionales de ramas sociosanitarias	1 hora y 30 minutos
FAMDIF (Secundaria)	Charla de sensibilización sobre discapacidad física, accesibilidad Universal. Circuito de barreras.	Todos los cursos de Educación secundaria, bachiller y módulos formativos.	1 hora por charla y 20 minutos en el circuito de barreras

FAMDIF	Taller cuenta-cuentos y juegos sobre discapacidad para alumnos de infantil	3º de Educación infantil	1 hora
FAMDIF	Charla de sensibilización sobre la discapacidad física y orgánica	5º y 6º de Educación primaria	1 hora
ASTEAMUR	Conoce a TEA (infantil): conocemos el autismo, la diversidad funcional (autismo, discapacidad Psíquica)	CEIP San Isidoro y Santa Florentina.6º, 3º y 2º primaria.IES Isaac Peral 3º ESO.CEIP Beethoven,infantil y primaria.CEIP La Asomada 1º y 2º primaria	Infantil: 30 minutos Primaria:45 minutos Secundaria: 1 hora.
APANDA	Campaña escolar Sensibilización Discapacidad auditiva. Causas, consecuencias, medidas de prevención y accesibilidad	IES Juan Sebastián Elcano,1º ESO,CEIP San Félix,1º,2º,3º y 4º.IES El Bohío 3º y 4º ESO.IES Isaac Peral 1º ESO.CEIP Beethoven infantil y primaria,CEIP Miguel de Cervantes 3º y 4º primaria.CEIP Stella Maris,1º primaria.CEIP Luis Vives 1º y 2º primaria	45-60 minutos
SODICAR	Diabetes en el aula.	Infantil 1º y 2º ciclo Educación Primaria CEIP La Asomada.Colegio Patronato Sagrado Corazón de Jesús	50 a 60 minutos
ADAHI	Conocer el TDAH para que se sientan mejor	De 1º a 6º de Primaria	50 minutos.
EMACC	Conociendo la Esclerosis Múltiple	1º y 2º primaria.CEIP La Asomada	40 a 50 minutos

D'GENES	Cuentacuentos y manualidades role Playing y Charla Charla de Sensibilización	3º,4º y 5º infantil CEIP La Concepción.1º y 2º. CEIP La Asomada.5º y 6º primaria CEIP Mare Nostrum,	45 minutos.
FESORMU	-Comunidad sorda: Barreras de comunicación y Lengua de signos -	3º,4º y 5º primaria.CEIP Asdrúbal.1º y 2º primariaCEIP LA Asomada	45 minutos.
ASOCIACIÓN RETINA MURCIA	Ojos que no ven, personas que sí cuentan	3º ESO IES El Bohío.3º y 4º primaria CEIP Feliciano Sánchez.3º,4º y 5º infantil CEIP LA Concepción	45 minutos
AFA LEVANTE	La nube Blanca	Educación Primaria, de 7 a 12 años	60 minutos

2.- TALLERES INCLUSIVOS. INCLÚYETE



¿Quién organiza la actividad?

Estos talleres se organizan desde la Concejalía de Servicios Sociales y se realizan a través de la Unidad de Personas con Discapacidad. Son dos talleres que se realizan en días alternos.

El primer grupo se imparte los miércoles de 10:30 a 12:00h., y el segundo grupo se imparte los viernes de 10:45 a 12:30h.

Los talleres se imparten en la planta baja del Edificio de la Milagrosa, en el aula de usos múltiples.

¿Qué queremos conseguir? ¿Qué hacemos?

Nuestro objetivo es crear un espacio de convivencia inclusivo donde se trabaja la creatividad a través de la arcilla, la pintura, el modelado y otras técnicas manuales.

Además, en estos talleres también se abordan temas de interés y debate abordando temas de discapacidad y otros que susciten interés al grupo a través de charlas y mesas redondas de participación activa.

Se complementan además con salidas culturales al exterior y jornadas de convivencia cada trimestre.

No hay límite de edad para inscribirse en ellos.

Inscripciones: discapacidad@ayto-cartagena.es

3.- PROYECTO CULTURAL ADAPTADO: ITINERARIOS ACCESIBLES



Es un proyecto que surge como una propuesta de actuación desde el área de intervención de cultura, ocio y deportes del II Plan Municipal de Discapacidad 2020-24, "Cartagena Inclusiva".

¿Quién organiza la actividad?

Esta actividad se organiza desde la Concejalía de Servicios Sociales y se realiza y coordina desde la Unidad de Personas con Discapacidad.

¿Qué queremos conseguir?

Con este proyecto se quiere conseguir que las personas con discapacidad tengan acceso a la cultura y al disfrute del patrimonio histórico, artístico, arqueológico y cultural que le ofrece su ciudad, Cartagena.

Para ello, se han organizado itinerarios culturales todos ellos accesibles que comprenden distintas áreas:

- Itinerario Museístico
- Itinerario Arquitectónico. (arquitectura civil y religiosa)
- Itinerario Arqueológico
- Itinerario Escultórico
- Itinerario Paleontológico

Visitas a Exposiciones Temporales en Museos.

¿Qué rutas se realizarán en el semestre?

MESES	MARTES 10:00 – 12:00h	JUEVES 10:00 - 12:00h.
Enero	16-23-30	18-25
Febrero	6-13-20-27	8-15-22-29
Marzo	5-12	7-14 21
Abril	9-16-23	4-11-18-25
Mayo	7-14	2-9-30
Junio	4-11-18	6-13

En este semestre se realizarán dos rutas. La ruta escultórica y la ruta paleontológica.

Se intercalarán con rutas museísticas.

Se realizarán con grupos de 10 a 15 personas máximas, que podrán elegir la ruta que quieran hacer.

Los destinatarios de esta actividad son usuarios que pertenezcan a las asociaciones de Discapacidad y también podrán inscribirse aquellas personas que no pertenezcan a ninguna asociación y desee hacer estas rutas.

Inscripciones: discapacidad@ayto-cartagena.es

4.- TALLERES INCLUSIVOS EN EL CEIP BEETHOVEN

4.1. TALLERES INCLUSIVOS: DESCUBRIENDO LA PREHISTORIA

¿ Quién organiza la actividad?

Es una actividad que se organiza desde la Unidad de Personas con Discapacidad en colaboración con el CEIP Beethoven.



¿ Qué queremos conseguir?

Desarrollar y potenciar el conocimiento de la historia y su evolución a través de talleres inclusivos con temática de la Prehistoria. Imparte: Alfredo Castilla Wandosell. Biólogo y Paleontólogo.

Destinatarios: Todo el alumnado del CEIP Beethoven, desde infantil a primaria.

Horario: de 9:30 a 11:30h.

Duración y número de sesiones.

3 sesiones. Una cada semana durante el mes de abril.

Miércoles 10 de abril: 1º y 2º de primaria.

Taller: Pinturas rupestres.

Miércoles 17 de abril: 3º y 4º de primaria.

Taller: crea tu propia cabeza de dragón

Martes 24 de abril: 5º y 6º de primaria.

Taller: elaboración de cabezas de dinosaurios. .

4.2. TALLER INCLUSIVO: LLEGA LA PRIMAVERA

¿ Quién organiza la actividad?

Es una actividad que se organiza desde la Unidad de Personas con Discapacidad en colaboración con el CEIP Beethoven.



¿ Qué queremos conseguir?

Desarrollar la creatividad y las habilidades manuales, a través del modelado y la arcilla elaborando adornos relacionados con la primavera.

Destinatarios: Todo el alumnado del CEIP Beethoven, desde infantil a primaria.

Horario: De 9:30 a 11:30h.

Duración y número de sesiones.

3 sesiones. Una cada semana durante el mes de abril.

Jueves 29 de febrero: 1º y 2º de Primaria

Taller: Elabora tu adorno floral

Jueves 7 de marzo: 3º y 4º de Primaria

Taller: Elabora tu adorno floral.

Jueves 14 de marzo : 5º y 6º de Primaria.

Taller: Elabora tu adorno floral.

4.3.- TALLERES DE FORMACIÓN INCLUSIVA.

4.4- TALLER DE MANEJO DE SIGNOS VITALES

¿Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Política Social, igualdad y familia.

¿ Qué queremos conseguir?

Se pretende que los participantes sepan manejar los aparatos destinados al control de la salud y el autocuidado.

Destinatarios: Usuarios, profesionales y familiares de las entidades de discapacidad.

Duración y número de sesiones: Una sesión de 55min, variando en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

Fechas e Inscripciones

De enero a junio

Para cualquier información de la actividad a través del correo electrónico:

joseluis.navarro@ayto-cartagena.es o al teléfono: 699804145.



4.5- TALLER DE HIGIENE PERSONAL



¿Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con Discapacidad de la Concejalía de Política Social, igualdad y familia..

¿Qué queremos conseguir?

Fomentar actitudes positivas hacia la salud, promover actitudes de responsabilidad hacia el cuidado personal y reconocer las características de una higiene personal adecuada.

Destinatarios: Usuarios, profesionales y familiares de las entidades de discapacidad.

Duración y número de sesiones: Entre dos y cuatro sesiones de 55min, en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

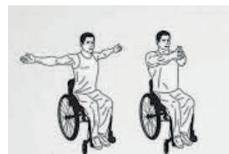
Fechas e Inscripciones

De enero a junio

Para cualquier información de la actividad a través del correo electrónico:

joseluis.navarro@ayto-cartagena.es o al teléfono: 699804145.

4.6- TALLER DE EJERCICIO EN SILLA DE RUEDAS.



¿Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con discapacidad de la Concejalía de Política Social, igualdad y familia..

¿Qué queremos conseguir?

Diseñar y aplicar un plan de ejercicios físicos encaminado hacia el entrenamiento de fuerza en personas usuarias de silla de ruedas.

Destinatarios: Usuarios de las entidades de discapacidad. Y ASTUS

Duración y número de sesiones

El programa se realizará en un periodo de 2 meses con 2 sesiones por semana, de 1 hora de duración cada una.

4.7- TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS



¿Quién organiza la actividad?

La Unidad de Personas con discapacidad de la Concejalía de Política Social, igualdad y familia.

¿Qué queremos conseguir?

Dotar a los participantes de las habilidades y conocimientos necesarios para una eficaz respuesta ante situaciones de urgencia y de emergencia.

Destinatarios: Usuarios de las entidades de discapacidad.

Duración y número de sesiones

Entre dos y cuatro sesiones de 55min, en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

Fechas e Inscripciones

De enero a junio

Para cualquier información de la actividad a través del correo electrónico:

joseluis.navarro@ayto-cartagena.es o al teléfono: 699804145.

4.8 TALLER SEGURIDAD VIAL ADAPTADA



¿Quién organiza la actividad?

Concejalía de Política social, Igualdad y Familia del Ayuntamiento de Cartagena. Unidad de Personas con Discapacidad y ESPAC Escuela de Seguridad Pública del Ayuntamiento de CARTAGENA

¿Qué queremos conseguir?

Abordar la teoría de las dificultades de movilidad y tráfico para las personas con discapacidad

Destinatarios

Usuarios, Profesionales y Familiares de entidades de personas con Discapacidad.

Duración y número de sesiones

Una sesión de 55min, variando en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

Fechas e Inscripciones

De enero a junio

Para cualquier información de la actividad a través del correo electrónico:

joseluis.navarro@ayto-cartagena.es o al teléfono: 699804145.

4.9 TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA



¿Quién organiza la actividad?

Concejalía de Política social, Igualdad y Familia del Ayuntamiento de Cartagena. Unidad de Personas con Discapacidad. Entidad colaboradora Academia de Jose Luis Reverte.

¿Qué queremos conseguir?

Proporcionar habilidades informáticas esenciales, fomentan la inclusión social y ayudar a mejorar la autonomía de las personas con discapacidad en el mundo digital. Estos talleres pueden cubrir una variedad de temas, desde el uso básico de computadoras y programas informáticos hasta la navegación en internet y el uso de aplicaciones específicas que pueden ser útiles para las personas con discapacidad. El principal objetivo es el de una Enseñanza de habilidades básicas para desenvolverse en su vida laboral y personal.

Destinatarios

Usuarios de entidades de personas con Discapacidad.

Duración y número de sesiones

El Taller consiste en 9 sesiones, un día a la semana con una duración de 2 horas cada una, en los que alumnos adquirirán conocimientos básicos de Informática.

Fechas e Inscripciones

De enero a junio

Para cualquier información de la actividad a través del correo electrónico: joseluis.navarro@ayto-cartagena.es o al teléfono: 699804145.

4.10 JIMBEE CARTAGENA



¿Quién organiza la actividad?

Concejalía de Política social, Igualdad y Familia del Ayuntamiento de Cartagena. Unidad de Personas con Discapacidad y Equipo de FS JIMBEE Cartagena.

¿Qué queremos conseguir?

Trasladar los valores del deporte, acercando el deporte de élite a los diferentes colectivos, viendo entrenamientos, y partidos de la LNFS (Liga Nacional Fútbol Sala) así como tener convivencias con el primer equipo y visitas a los centros que lo soliciten.

Destinatarios

Usuarios y profesionales de entidades de personas con Discapacidad.

Duración y número de sesiones

Coincidiendo con el calendario de Liga recordar que esta actividad se realizara los días que juega el equipo en casa y que es totalmente GRATUITA.

Fechas e Inscripciones

De enero a junio

La forma de acceder a este programa sera mediante correo electrónico y el plazo de presentación sera con un plazo de 48 horas antes del partido, para realizar la reserva es muy importante que se indique el numero de asistentes a la actividad con su nombre y apellidos, así como el nombre de responsable o responsables del grupo y numero de teléfono de la persona responsable que los acompañe.

Para cualquier información de la actividad a través del correo electrónico:

joseluis.navarro@ayto-cartagena.es o al teléfono: 699804145.

4.11 HISTORIA INCLUSIVA



¿Quién organiza la actividad?

Concejalía de Política social, Igualdad y Familia del Ayuntamiento de Cartagena. Unidad de Personas con Discapacidad.

¿Qué queremos conseguir?

Acercar a las personas con discapacidad para que puedan disfrutar y aprender de la historia y cultura de nuestra ciudad.

1. Ruta panorámica “Anécdotas y curiosidades de Cartagena”.
2. Taller Escarabeo Egipto (moldear en arcilla un escarabeo y poner tu nombre en jeroglífico).
3. Taller excavación arqueológica (Arqueodromo). Ahí necesitaría un lugar donde hacerlo, una sala vamos.
4. Taller juegos ancestrales (jugar a varios juegos de la antigüedad y recrear 1 que es el que se llevan ellos para casa).
5. Taller de máscaras de carnaval (contarles el simbolismo de las máscaras y hacer que pinten una que se quedan ellos).
6. Visita Museo Naval y Sala Isaac Peral.

Destinatarios

Usuarios de entidades de personas con Discapacidad.

Duración y número de sesiones

Una sesión de 55min, variando en función de las necesidades del grupo de destinatarios.

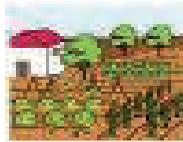
Fechas e Inscripciones

De enero a junio

Para cualquier información de la actividad a través del correo electrónico:

joseluis.navarro@ayto-cartagena.es o al teléfono: 699804145.

4.12 NATURALEZA ACCESIBLE



¿Quién organiza la actividad?

Concejalía de Política social, Igualdad y Familia del Ayuntamiento de Cartagena. Unidad de Personas con Discapacidad en colaboración con Zancadas Sobre ruedas

¿Qué queremos conseguir?

Este proyecto hace posible que las personas con discapacidad puedan disfrutar, aprender, conocer, valorar y proteger nuestro patrimonio natural, al tiempo que promueve la naturaleza como un espacio más accesible e inclusivo.

Destinatarios

Usuarios de entidades de personas con Discapacidad.

Duración y número de sesiones

Una salida mensual el tiempo de las salidas dependerá de las necesidades del grupo de destinatarios.

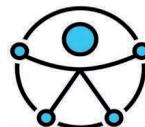
Fechas e Inscripciones

De enero a junio

Para cualquier información de la actividad a través del correo electrónico:

joseluis.navarro@ayto-cartagena.es o al teléfono: 699804145.

5.- JORNADA: MUJER Y DISCAPACIDAD



¿Quién organiza la actividad?

Organiza la Concejalía de Política Social, igualdad y familia.

Unidad de Personas con Discapacidad y concejalía de igualdad.

¿Qué queremos conseguir?

Dar visibilidad a los colectivos más vulnerables, y en este caso a las mujeres con discapacidad, sus retos, sus problemas, sus capacidades, etc..

¿Cuándo se realiza

Las fechas previstas son el 21 y 22 de mayo. (las fechas pueden ser susceptibles de cambio)

¿Qué actividades se realizan

mediante charlas y mesas redondas para tratar temas de interés.(salud, empoderamiento, participación social, empleo, sexualidad, maternidad, etc..)

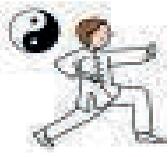
También se realizarán actividades socioculturales paralelas a jornada durante el mes de mayo.

7.- ACTIVIDADES QUE REALIZAN LAS ENTIDADES DE DISCAPACIDAD

ACTIVIDADES PARA EL MES DE ENERO			
 ¿Qué actividad es?	 ¿Cuándo es? ¿Dónde?	 ¿Quién organiza?	
	Visita de SSMM los Reyes de Magos de Oriente. Taller de raciones de hidratos de carbono para niños menores de 10 años	3 de enero Federación Asociaciones de mayores	SODICAR
	Pilates	Martes y jueves Sede de Afibrocar	AFIBROCAR
	Taller Ejercicios Acuáticos	Martes y Jueves Piscina Municipal de Cartagena	AFIBROCAR
	Taller de Taichi	Lunes y Viernes Sede de Afibrocar	AFIBROCAR

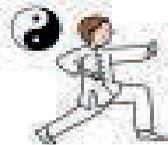
	<p>Taller Yoga</p>	<p>Lunes y Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Pilates</p>	<p>Martes y Jueves Sede Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Presentación Taller autoconocimiento</p>	<p>26 de enero Lugar y hora se anunciará por redes sociales</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Death café presencial.</p>	<p>20 de enero a las 10:30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Campaña de captación de socios</p>	<p>Del 2 al 31 de Enero: Hospital Santa María del Rosell, Hospital Santa Lucía.</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Taller del abrazo</p>	<p>Sabado 20 de enero Plazas limitadas. Local Integra-T Cartagena.</p>	<p>INTÉGRA-T</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE FEBRERO

 <p>¿Qué actividad es?</p>		 <p>¿Cuándo es?</p> <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 
	<p>Taller Ejercicios Acuáticos</p>	<p>Martes y Jueves Piscina Municipal de Cartagena</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Taichi</p>	<p>Lunes y Viernes Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Yoga</p>	<p>Lunes y Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Pilates</p>	<p>Martes y Jueves Sede Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Charla Jurídica “De la Incapacidad a un sistema de apoyos”</p>	<p>Jueves 22 de febrero de 18:30 a 20:00h. Lugar por concretar. Dirigido a familias de niños atendidos en atención temprana</p>	<p>ASTUS</p>
	<p>Death café presencial</p>	<p>20 de enero a las 10:30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. 30204Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Bienvenida de socios y charla de la atención integral al paciente renal</p>	<p>28 de febrero de 10:00 a 12:00h. Hospital Santa María del Rosell</p>	<p>ALCER SURESTE</p>

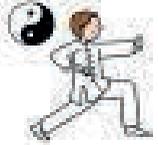
	Alumbrado Asamblea Regional por el Día Internacional de las Enfermedades Raras.	Asamblea Regional semana del 26 al 29 de febrero	D'GENES
	Charla de sensibilización sobre las enfermedades raras y sistemas aumentativos y alternativos de la comunicación (SAAC)	Jueves 29 de febrero ISEN cartagena	D'GENES
	Charla de sensibilización sobre las enfermedades raras y sistemas aumentativos y alternativos de la comunicación (SAAC)	Semana del 26 al 29 de febrero Diferentes colegios de primaria y secundaria de Cartagena y comarca	D'GENES
	Taller de habilidades Sociales	Sábado 3 de febrero Local de Integra-T Plazas limitadas	INTÉGRA-T

ACTIVIDADES PARA EL MES DE MARZO

 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p> <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>Charla, fortaleciendo futuros."El papel vital de la familia en la atención Temprana y nuestra contribución como asociación"</p>	<p>Jueves 7 de marzo de 17:00 a 18:30h. Lugar por concretar.</p>	<p style="text-align: center;">ASTUS</p>
	<p>Taller de Inteligencia Emocional</p>	<p>Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p style="text-align: center;">AFIBROCAR</p>
	<p>Taller Ejercicios Acuáticos</p>	<p>Martes y Jueves Piscina Municipal de Cartagena</p>	<p style="text-align: center;">AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Taichi</p>	<p>Lunes y Viernes Sede de Afibrocar</p>	<p style="text-align: center;">AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Yoga</p>	<p>Lunes y Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p style="text-align: center;">AFIBROCAR</p>
	<p>Pilates</p>	<p>Martes y jueves Sede Afibrocar</p>	<p style="text-align: center;">AFIBROCAR</p>

	<p>Acercando la relación intergeneracional a los más pequeños: La nube Blanca. (Mónica Cristóbal de Álvarez)</p>	<p>18 de marzo de CEIP Beethoven</p>	<p>AFA LEVANTE</p>
	<p>Jornada de puertas abiertas por el día del Síndrome de Down</p>	<p>Del 11 al 15 de marzo Instalaciones del centro de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Caminata Metta-Cartagena. Puerto- Cala cortina (sendero azul)</p>	<p>9 de marzo Puerto- Cala cortina</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Death Café (Inscripciones por whatsapp 622298113)</p>	<p>16 de marzo a las 10.30h. CaféLab C/Carmen Conde, 23. Cartagena.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>¿ conoces las diferentes modalidades de diálisis?</p>	<p>27 de marzo de 10:00 a 12:00h</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Día de la Mujer Trabajadora</p>	<p>miércoles 6 de marzo Local Intégra-T. Cartagena</p>	<p>INTÉGRA-T</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE ABRIL

 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p> <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>Taller de Inteligencia Emocional</p>	<p>Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller Ejercicios Acuáticos</p>	<p>Martes y Jueves Piscina Municipal de Cartagena</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Taichi</p>	<p>Lunes y Viernes Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Yoga</p>	<p>Lunes y Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Pilates</p>	<p>Martes y jueves Sede Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Charla de donación y trasplante para alumnos de enfermería escuela de Cartagena, pacientes y población en general interesada en el tema</p>	<p>25 de abril</p>	<p>ALCER SURESTE</p>

	<p>Grupo de apoyo emocional para familias."Caminando juntos, fortaleciéndonos ante los desafíos"</p>	<p>4, 11, 18 y 25 de abril de 17:00 a 18:30h. Lugar por concretar</p>	<p>ASTUS</p>
	<p>Círculos de autocuidado</p>	<p>5,12,19 y 26 de abril. Lugar y hora se anunciará por redes sociales</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Charla ciclo cuidando al cuidador.RCP y comunicación de incidencia</p>	<p>10 de abril de 18:00 a 19:30h. Lugar y hora se anunciará por redes sociales</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Death Café Presencial</p>	<p>20 de abril a las 10:30h. Café lab C/ CarmenConde 23.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>

ACTIVIDADES PARA EL MES DE MAYO

 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p> <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>XXXVIII ciclo de Conferencias, Charlas y Talleres</p>	<p>Del 6 al 10 de mayo Por determinar</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Taller de Inteligencia Emocional</p>	<p>Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller Ejercicios Acuáticos</p>	<p>Martes y Jueves Piscina Municipal de Cartagena</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Taichi</p>	<p>Lunes y Viernes Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Yoga</p>	<p>Lunes y Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Pilates</p>	<p>Martes y jueves Sede Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Exposición Sensaciones</p>	<p>Del 6 al 16 de mayo Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>

	<p>Charla de nutrición en pacientes con insuficiencia renal crónica</p>	<p>23 de mayo de 10:00 a 12:00h. Salón de actos Hospital Santa María del Rosell.</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Death Café Presencial</p>	<p>25 de mayo a las 10:30h. Café lab C/ Carmen Conde 23.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>

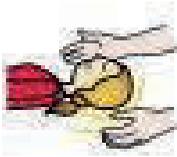
ACTIVIDADES PARA EL MES DE JUNIO

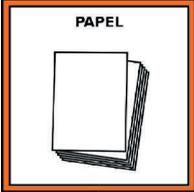
 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p> <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>XVII Campeonato Lúdico deportivo dirigido a niños de 7 a 17 años diagnosticados de diabetes</p>	<p>Del 27 al 30 DE Junio por determinar</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Taller de Inteligencia Emocional</p>	<p>Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller Ejercicios Acuáticos</p>	<p>Martes y Jueves Piscina Municipal de Cartagena</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Taichi</p>	<p>Lunes y Viernes Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Yoga</p>	<p>Lunes y Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Pilates</p>	<p>Martes y jueves Sede Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>

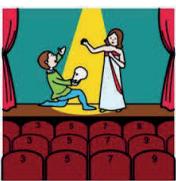
	<p>Mesa Informativa por el Día Nacional del donante de órganos y tejidos</p>	<p>5 de junio. De 10:00 a 14:00h. Hospital General Universitario Santa Lucía.</p>	<p>ALCER SURESTE</p>
	<p>Convivencia de familias</p>	<p>1 de junio de 11:00 a 18:30h. Lugar por concretar</p>	<p>ASTUS</p>
	<p>Caminata "Sanando el Alma" Plaza de España y Algameca Chica.</p>	<p>1 de junio de 9:30 a 12:00h.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Death Café Presencial</p>	<p>15 de junio a las 10:30h. Café lab C/ CarmenConde 23.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>

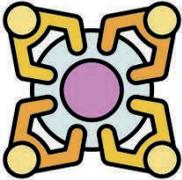
ACTIVIDADES PERMANENTES

 <p>¿Qué actividad es?</p>	 <p>¿Cuándo es?</p> <p>¿Dónde?</p>	<p>¿Quién organiza?</p> 	
	<p>Taller de Inteligencia Emocional.</p>	<p>Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Ejercicios Acuáticos</p>	<p>Martes y Jueves Piscina Municipal de Cartagena</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Taichi</p>	<p>Lunes y Viernes Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Taller de Yoga</p>	<p>Lunes y Miércoles Sede de Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Pilates</p>	<p>Martes y jueves Sede Afibrocar</p>	<p>AFIBROCAR</p>
	<p>Servicio de información, orientación y Asesoramiento</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFA LEVANTE</p>

	<p>Talleres de estimulación cognitiva y fisioterapéutica</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFA LEVANTE</p>
	<p>Fisioterapia domiciliaria</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFA LEVANTE</p>
	<p>Préstamos de Ayudas Técnicas</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFA LEVANTE</p>
	<p>Ocio Inclusivo y Terapéutico</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFA LEVANTE</p>
	<p>Programa de voluntariado</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFA LEVANTE</p>
	<p>Formación Continua. Portal de formación.</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFA LEVANTE</p>
	<p>Agencia de colocación</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFA LEVANTE</p>
	<p>Servicio de mediación Familiar</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFA LEVANTE</p>

	<p>Servicio de apoyo Psicológico. Ventilación emocional</p>	<p>Durante todo el año</p>	<p>AFA LEVANTE</p>
	<p>Taller de Arte. Trabajamos la expresión, la creatividad y la espontaneidad a través de la realización de obras artísticas.</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Taller de Papel. Realización de diferentes productos de papelería a través de la realización de papel reciclado.</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Conoce tu Ciudad. Diferentes salidas por la ciudad para conocer su patrimonio Cultural.</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Deporte. Conocer nuestro cuerpo y como funciona. Potenciar la higiene postural</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Ciudadanía Activa. Conocemos la Constitución, nuestros derechos y deberes</p>	<p>Durante todo el año. Instalaciones del Centro de Día de ASIDO.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>

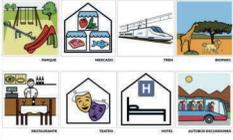
	<p>Tareas de Apoyo al Centro Adquisición de conocimientos relacionados con el mercado de trabajo</p>	<p>Durante todo el año Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Biblioteca Gestión de la biblioteca de Asido. Animación a la lectura</p>	<p>Durante todo el año Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Taller de entrena tu mente y cálculo Desarrollo capacidades y funciones cognitivas</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Taller de expresión y Teatro Trabajar la gestión emocional a través del movimiento corporal</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Taller de Inglés Lengua inglesa básica: - Leer - Hablar - Escuchar</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>Taller de Huerto Taller de iniciación a la jardinería. Plantación y cuidado de plantas/ hortalizas</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>AUTOGESTORES Taller donde las PCDI Toman decisiones, Conocen sus derechos y deberes</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>

	<p>COMITÉ T Participación de las PCDI en la asociación</p>	<p>Durante todo el año De 14.30-16.30 Instalaciones del centro de día de Asido</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>SERVICIO DE APOYO PSICOPEDAGÓGICO Para niños de 7 a 16 años. Área motora, cognitiva, área de lenguaje y área social: grupo de deporte. Grupo de Tenis. Intervención en colegios</p>	<p>Durante todo el año Lugares: Instalaciones de ASIDO, Campo de fútbol Ciudad Jardín, olideportivo de Santa Ana, y distintos centros escolares donde están los s niños con síndrome de Down</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA Para niños de 0 a 6 años.</p>	<p>Durante todo el año. En las instalaciones de Asido y en EEII y colegios. Programas de: Fisioterapia Estimulación Logopedia Seguimiento en escuelas infantiles y colegios . Apoyo en la adaptación en CEIP .Programas de autonomía.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>
	<p>SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL (SIL ASIDO) Apoyo en prácticas y búsqueda de un empleo en empresas del entorno a PCDI y Síndrome de Down atendidas en la asociación.</p>	<p>Durante todo el año Instalaciones de Asido y empresas del entorno.</p>	<p>ASIDO CARTAGENA</p>

	<p>Death cafés online (Inscripciones gratuitas por whatsapp al 622298113)</p>	<p>Uno al mes previa convocatoria en redes sociales.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Encuentros para el diálogo</p>	<p>Previa convocatoria en redes sociales.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Cursos monográficos</p>	<p>Previa convocatoria en redes sociales</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Pedagogía y Didáctica en el Proceso de Morir</p>	<p>Bajo demanda de los centros educativos. Actividad a impartir en sus instalaciones.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Acompañamiento espiritual laico a personas en proceso de morir</p>	<p>A solicitud de la persona en proceso de morir</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Caminatas con actividades para encontrar la paz y sanar el alma</p>	<p>Rutas a zona de costa</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Círculos de autocuidado</p>	<p>Actividad bajo demanda</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Charlas formativas e informativas</p>	<p>Actividad bajo demanda</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>

	<p>webinar</p>	<p>Se convocan en redes sociales de la fundación.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Acompañamiento en duelo</p>	<p>A solicitud de la persona en duelo.</p>	<p>FUNDACIÓN METTA HOSPICE</p>
	<p>Actividades de sensibilización en el entorno laboral</p>	<p>Empresas, certificados profesionales, etc..</p>	<p>SERVICIO DE EMPLEO DE ASTUS Y CEE</p>
	<p>Actividades de Sensibilización en el medio escolar y laboral</p>	<p>Centros educativos Infantil, primaria, ESO, Bachiller, UCAM, UPC T y UMU. Empresas, certificados profesionales, etc.</p>	<p>ASTUS EN COORDINACIÓN CON LOS CENTROS CEEY SERVICIO DE EMPLEO DE ASTUS</p>
	<p>Actividades de sensibilización. Participación en actividades del entorno</p>	<p>Feria INCLUSIONES Voluntariado Cross de Artillería, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, otras..</p>	<p>ASTUS</p>
	<p>Actividades Deportivas</p>	<p>A demanda de los colegios e Institutos</p>	<p>ASTUS EN COORDINACIÓN CON LOS CENTROS</p>
	<p>Actividades dirigidas a las familias</p>	<p>Formación, actividades del PAF, y Servicio de Apoyo a Familias</p>	<p>ASTUS SERVICIO DE APOYO A FAMILIAS</p>

	Actividades dirigidas a la participación de voluntarios en actividades de la Asociación	Todo el año	ASTUS.SERVICIO DE VOLUNTARIADO
	Actividades dirigidas a Personas con Discapacidad	Grupo de Autogestores Grupo Mujer, Grupo Pensamiento Libre, Grupos de Ciudadanía Activa	ASTUS.CENTROS Y SERVICIOS
	Servicio de Atención Temprana (de 0 a 6 años) y Servicio de Apoyo en la etapa Escolar (de 6 a 16 años)	Todo el año	ASTUS
	Servicio de Centro de Día: Centro de Día Prolam Centro de Día La Resi	Todo el año	ASTUS
	Servicio de Formación: Cursos de Formación Profesional Especial. Academia de Oposiciones para Personas Con Discapacidad Intelectual	Todo el año	ASTUS
	Servicio de Empleo: Empleo Protegido. (Centro Especial de Empleo Prolam) y Empleo en Empresa Ordinaria(Servicio de Integración Laboral)	Todo el año	ASTUS

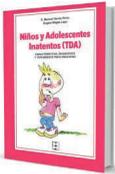
	<p>Servicio de Vivienda. Residencia El Cobijo Residencia LA Resi Para Personas con discapacidad Intelectual mayores y/o con grandes necesidades de apoyo Vivienda Tutelada.</p>	<p>Todo el año</p>	<p>ASTUS</p>
	<p>Servicio de Ocio: Actividades Deportivas y viajes del IMSERSO</p>	<p>Todo el año</p>	<p>ASTUS</p>
	<p>Taller de Psicoeducación para personas con trastorno de personalidad</p>	<p>Lunes alternos, de 17:00h a 18:00h Vía zoom</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Taller de Psicoeducación para familiares de personas con diagnóstico de Trastorno de Personalidad</p>	<p>Lunes alternos, de 17:00h a 18:00h Vía zoom</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Taller de escuela de vida Para personas con diagnóstico de Trastorno de Personalidad</p>	<p>(taller de entrenamiento de habilidades sociales y laborales). Martes, de 16:00h a 18:00h. Sede TP CARTAGENA RM</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Información , asesoramiento, y apoyo Social</p>	<p>De lunes a viernes (horario mañana y tarde, previa cita) Sede TP CARTAGENA RM</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>

	<p>Atención psicológica individualizada</p>	<p>Derivación a consultas privadas de profesionales con los que tenemos convenio en la Región de Murcia.</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Cuidarse para cuidar</p>	<p>Lunes alternos de 17:00 a 18:00h. Dede T.P Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Taller de café y debate</p>	<p>Jueves mañana, de 11:00 a 12:30h Sede TP Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN TP CARTAGENA RM</p>
	<p>Actividades para alumnos de Educación Infantil y Primaria</p>	<p>A lo largo de todo el semestre, en los colegios que lo soliciten Programa de educación inclusiva, actividades de sensibilización(charlas) y presenciales en el Centro de Día (visita huerto urbano)</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Actividades para Alumnos de Educación Secundaria</p>	<p>A lo largo de todo el trimestre, en los colegios que lo soliciten. Charlas de promoción y prevención de salud mental en adolescencia actividades de sensibilización(charlas y presenciales en el Centro de Día (visita huerto urbano)</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>

	<p>Actividades para alumnos de bachillerato y ciclos formativos de grado superior</p>	<p>A lo largo de todo el semestre, en los colegios que lo soliciten Charlas de promoción y prevención de la salud mental en la adolescencia. Charlas informativas acerca del trabajo de profesionales sociosanitarios con problemas de salud mental</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Actividades destinadas para profesores y profesionales que trabajen con menores</p>	<p>A lo largo de todo el semestre, en los centros que lo soliciten. Charlas formativas sobre prevención en salud mental de niños y jóvenes Jornadas formativas.</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Actividades destinadas para familias</p>	<p>A lo largo de todo el semestre, en los centros que lo soliciten. Charlas formativas sobre prevención en salud mental de niños y jóvenes</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Escuela de familias</p>	<p>Cada 15 días los jueves de 17:00-19:00h</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Charlas sobre infanto-juvenil</p>	<p>Cada 15 días los jueves de 17:00-19:00h</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>

	<p>Taller de Teatro</p>	<p>Todos los lunes de 16:30 a 18:30h</p> <p>Local ÁPICES inscripciones al tf: 600857856</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Taller de cine</p>	<p>Todos los viernes de 16:30 a 18:30h</p> <p>Local ÁPICES Inscripciones al tf.: 600857856</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Servicio de voluntariado ÁPICES</p>	<p>De lunes a viernes en horario de mañana y/o tarde. Asociación ÁPICES</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Taller de Arte</p>	<p>Todos los miércoles de 16:30 a 17:30h. (literatura, pintura, musicoterapia, manualidades y expresión corporal)</p>	<p>ÁPICES SALUD MENTAL CARTAGENA</p>
	<p>Charlas informativas</p>	<p>A demanda durante todo el año. AAVV Mayores, mujeres,vecinos, Centros de Día y otras entidades</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Diabetes en la escuela</p>	<p>A demanda durante todo el año. Charlas informativas a equipos docentes en colegios e Institutos</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>Acogida nuevos diagnósticos infanto-juveniles</p>	<p>A demanda. Hospital Santa Lucía. Servicio de Pediatría</p>	<p>SODICAR</p>

	<p>La Hora del Cafetito</p>	<p>Grupo de apoyo para nuevos diagnósticos. Último viernes de cada mes.</p>	<p>SODICAR</p>
	<p>TALLER de Taichí – Chi-kung.</p>	<p>18:00h.</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>TALLER de Meditación y Reiki.</p>	<p>Martes hora:19:00h AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>TALLER de Crecimiento Personal.</p>	<p>Miércoles 18:00h. AAVV Ciudad Jardín</p>	<p>CANVI CARTAGENA</p>
	<p>Servicio de Atención y Apoyo a las Familias de personas con discapacidad auditiva</p>	<p>Todo el año Sede APANDA Cartagena</p>	<p>APANDA</p>
	<p>Centro de desarrollo infantil y atención temprana (CDIAT- APANDA</p>	<p>Todo el año. Sede APANDA Cartagena</p>	<p>APANDA</p>
	<p>Servicio de accesibilidad para la eliminación de barreras de comunicación y acceso a la información de las personas sordas</p>	<p>Todo el año. Sede APANDA Cartagena</p>	<p>APANDA</p>

	<p>SEPAP-Servicio Integral para Mayores de 6 años con discapacidad auditiva</p>	<p>Todo el año.Sede APANDA Cartagena.</p>	<p>APANDA</p>
	<p>Campaña de sensibilización sobre la discapacidad auditiva</p>	<p>Todo el año. Distintas localidades de la Región de Murcia.</p>	<p>APANDA</p>
	<p>Servicio de información, ayuda y asesoramiento sobre TDA/TDAH y TC</p>	<p>Lunes a viernes de 9.00 a 21.00h Colegio de sordos San Carlos. . Tentegorra. Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ADAHI</p>
	<p>Intervención terapéutica a menores, adolescentes y adultos con TDA/TDAH y TC</p>	<p>Lunes a viernes de 9.00 a 21.00h Colegio de sordos San Carlos Tentegorra. Cartagena</p>	<p>ASOCIACIÓN ADAHI</p>
	<p>Asesoramiento y formación a familiares</p>	<p>Lunes a viernes de 9.00 a 21.00h Colegio de sordos San Carlos. Tentegorra</p>	<p>ASOCIACIÓN ADAHI</p>
	<p>Escuelas de padres: encuentros entre padres guiados por un terapeuta.</p>	<p>Lunes a viernes de 16.00 a 21.00h Colegio de sordos San Carlos. Tentegorra</p>	<p>ASOCIACIÓN ADAHI</p>
	<p>Actividades de Senderismo</p>	<p>Un domingo cada 3 fines de semana</p>	<p>SOI. SERVICIO DE OCIO INCLUSIVO</p>

	Desayuno EMACC	Todos los martes de 10:00 a 11:00h en Cafetería Los Habaneros.	EMACC – ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASOCIACIÓN DE CARTAGENA Y COMARCA
	Publicación Retina News (edición trimestral)	Difusión en formato revista y virtual	RETINA MURCIA
	Ojos que no ven, personas que sí cuentan.	Centros educativos del Municipio de Cartagena	RETINA MURCIA
	Atención a Personas Sordas o con Deficiencias Auditivas	Martes. Cita Previa por whatsapp 684456097Lugar: Sede ASORCAR	ASORCAR
	Atención a Personas Sordas o con Deficiencias Auditivas	De Lunes a viernes Cita Previa 968220475	FESORMU
	Espacio Creativo. Actividad: Taller de manualidades. Beneficiarios: pacientes oncológicos.	miércoles de cada semana. Horario: 16:00h a 19:30h. Sede AECC JL.	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
	Espacio Cuida-te. Actividad: Yoga. Beneficiarios: pacientes oncológicos.	Programación: martes y jueves de cada semana. Horario: 09:00h a 10:00h. Sede AECC. JL.	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
	Espacio Creativo. Actividad: Taller de costura. Beneficiarios: población en general.	Programación: jueves de cada semana. Horario: 16:00-19:30. Sede AECC.	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

ORGANIZA



COLABORAN

