



## ÁMBITO EDUCATIVO.

### EDUCACIÓN PRIMARIA.

#### TRAMO DE EDAD DE 6 - 12 AÑOS. DE 1º - 6º PRIMARIA.

#### 1. PROGRAMA LA BRÚJULA.

- **Destinatarios:** Alumnado de 1º a 6º de Educación Primaria.

- **Objetivos:**

- Adquirir hábitos básicos de salud.

- Desarrollar las capacidades individuales necesarias para una adecuada interacción social, tales como la participación responsable y crítica, el respeto y la solidaridad.

- Desarrollar la identidad personal alcanzando una capacidad creciente de actuar y desenvolverse en los ámbitos sociales de referencia.

- **Responsable de la aplicación:** Profesorado del Centro Educativo.

- **Duración:** Curso escolar.

- **Materiales:** Fichas para el profesorado y el alumnado. Material explicativo online.

- **Evaluación:** Propia del programa.

- **Enlace:** <https://www.alicante.es/es/documentos/brujula-bruixola>.

---



## 2. TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL.

- **Destinatarios:** Alumnado de 1º a 6º de Educación Primaria.

- **Objetivos:**

- Aumentar su nivel de bienestar personal.
- Convertirse en personal responsables, comprometidas y cooperadoras.
- Mejorar su calidad de vida tanto física, como emocional.

- **Responsable de la aplicación:** Profesorado del Centro Educativo.

- **Duración:** Curso escolar.

- **Materiales:** Fichas para el profesorado y el alumnado. Material explicativo online.

- **Evaluación:** Propia del programa.

- **Enlace:** <https://www.eskolabakegune.euskadi.eus/es/web/eskolabakegune/material-de-la-diputacion-de-guipuzcoa>.

## 3. SESIÓN FORMATIVA DE ADICCIÓN Y RIESGOS DE REDES SOCIALES E INTERNET.

- **Destinatarios:** Alumnado de 1º a 6º de Educación Primaria.

- **Objetivos:**

- Prevenir el uso problemático de internet y las redes sociales y de diversas prácticas de riesgo asociadas a estas tecnologías entre el alumnado.
  - Promover un uso saludable de internet y de las redes sociales por parte del alumnado.
  - Dar a conocer los riesgos de las adicciones a internet, redes sociales y videojuegos.
  - Propiciar la reflexión sobre las ventajas, los riesgos y efectos negativos asociadas a las Tics.
-



- Promover entre el alumnado una actitud crítica ante el uso de internet y las redes sociales.
- Favorecer la autorregulación y/o el autocontrol de las actividades a realizar en internet y las redes sociales entre el alumnado.
- **Responsable de la aplicación:** Personal Técnico del PMAD.
- **Duración:** 1 sesión en el curso escolar.
- **Materiales:** Propios del Plan Municipal de Adicciones.
- **Evaluación:** Cuestionarios de evaluación.

## TRAMO DE EDAD DE 8 - 12 AÑOS. DE 3º - 6º PRIMARIA.

### 1. PROGRAMA LA AVENTURA DE LA VIDA.

- **Destinatarios:** Alumnado de 3º a 6º de Educación Primaria.
  - **Objetivos:**
    - Mejorar la percepción de sí mismos y fortalecer su autonomía personal.
    - Facilitar el conocimiento de las influencias sociales sobre las conductas relacionadas con la salud.
    - Desarrollo de su cuerpo adoptando hábitos de salud.
  - **Responsable de la aplicación:** Profesorado del Centro Educativo.
  - **Duración:** Curso escolar.
  - **Materiales:** Un álbum de cromos para cada uno/a del alumnado. Una guía para el profesorado.
  - **Evaluación:** Propia del programa.
  - **Enlace:** <https://www.edex.es/portfolio/la-aventura-de-la-vida/>
-



## TRAMO DE EDAD DE 10 - 12 AÑOS. DE 5º - 6º PRIMARIA.

### 1. TALLER RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.

- **Destinatarios:** Alumnado de 5º a 6º de Educación Primaria.

- **Objetivos:**

- Reducir la violencia y aumentar la convivencia entre el alumnado a corto plazo y dentro de la sociedad a largo plazo.

- Ser capaz de desarrollar habilidades y destrezas que permitan resolver situaciones conflictivas con la máxima eficacia posible.

- Comprender la naturaleza de los conflictos.

- Analizar los tipos de conflictos y utilizar estrategias de mediación y negociación para llegar a acuerdos.

- **Responsable de la aplicación:** Personal Técnico del PMAD.

- **Duración:** 2 sesiones en el curso escolar.

- **Materiales:** Propios del Plan Municipal de Adicciones.

- **Evaluación:** Cuestionarios de evaluación.

---



## EDUCACIÓN SECUNDARIA.

### TRAMO DE EDAD DE 12 – 13 AÑOS. 1º ESO.

#### 1. PROGRAMA ARGOS. CONCIENCIA CON CIENCIA.

- **Destinatarios:** Alumnado de 1º Educación Secundaria.

- **Objetivos:**

- Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes durante el uso de su tiempo libre, así como los riesgos para su salud.

- **Responsable de la aplicación:** Profesorado del Centro Educativo.

- **Duración:** 3 sesiones en el curso escolar.

- **Materiales:** Unidades didácticas del Programa.

- **Evaluación:** Propia del programa.

- **Enlace:** <http://www.argos.e-drogas.es/argos/manuales.jsf>.

<http://www.e-drogas.es/>.

#### 2. SESIONES COMPARTIDAS DE TUTORÍA. PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO.

- **Destinatarios:** Alumnado y Profesorado de 1º Educación Secundaria.

- **Objetivos:**

- Desmontar mitos.

- Estimular a l@a jóvenes a identificar los problemas y las causas de presión

---



social hacia el consumo de tabaco y otros productos derivados del mismo.

- Facilitar información sobre el tabaco.

- **Responsable de la aplicación:** Profesorado y Personal Técnico del PMAD.

- **Materiales:** Propio del programa.

- **Duración:** 3 sesiones.

- **Evaluación:** Cuestionario de evaluación.

## TRAMO DE EDAD DE 13 – 14 AÑOS. 2º ESO.

### 1. PROGRAMA ARGOS. ALTACAN.

- **Destinatarios:** Alumnado de 2º Educación Secundaria.

- **Objetivos:**

- Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y cannabis en adolescentes durante el uso de su tiempo libre, así como los riesgos para su salud.

- **Responsable de la aplicación:** Profesorado del Centro Educativo.

- **Duración:** 3 sesiones en el curso escolar.

- **Materiales:** Unidades didácticas del Programa.

- **Evaluación:** Propia del programa.

- **Enlace:** <http://www.argos.e-drogas.es/argos/manuales.jsf>.

<http://www.e-drogas.es/>.

---



## 2. SESIONES COMPARTIDAS DE TUTORÍA. PREVENCIÓN DEL DEL ABUSO DEL ALCOHOL.

- **Destinatarios:** Alumnado y Profesorado de 2º Educación Secundaria.

- **Objetivos:**

Desmontar mitos.

Estimular a l@s jóvenes a identificar los problemas y las causas de presión social hacia el consumo de alcohol y otros productos derivados del mismo.

- Facilitar información sobre el alcohol.

- **Responsable de la aplicación:** Profesorado y Personal Técnico del PMAD.

- **Materiales:** Propio del programa.

- **Duración:** 3 sesiones.

- **Evaluación:** Cuestionario de evaluación.

### TRAMO DE EDAD DE 14 – 15 AÑOS. 3º ESO.

## 1. SESIONES COMPARTIDAS DE TUTORÍA. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE CANNABIS.

- **Destinatarios:** Alumnado y Profesorado de 3º Educación Secundaria.

- **Objetivos:**

- Desmontar mitos.

- Estimular a l@s jóvenes a identificar los problemas y las causas de presión social hacia el consumo de cannabis y otros productos derivados del mismo.

---



- Facilitar información sobre el cannabis.
- **Responsable de la aplicación:** Profesorado y Personal Técnico del PMAD.
- **Materiales:** Propio del programa.
- **Duración:** 3 sesiones.
- **Evaluación:** Cuestionario de evaluación.

## 2. UNIDAD DIDÁCTICA NUDOS.

- **Destinatarios:** Alumnado de 3º Educación Secundaria.
  - **Objetivos:**
    - Mejorar la información del alumnado en relación al binomio cánnabis-tabaco.
    - Identificar y corregir creencias erróneas en relación al uso combinado de cánnabis y tabaco.
    - Incrementar la percepción del riesgo en relación al uso combinado de cánnabis y tabaco.
  - **Responsable de la aplicación:** Profesorado del Centro Educativo.
  - **Materiales:** Manual con la unidad didáctica y el material.
  - **Duración:** 1 sesión en el curso escolar.
  - **Evaluación:** Propia del Programa.
  - **Enlace:** <http://www.e-drogas.es/edrogas/portal/nudos.jsf>
-





### 3. UNIDAD DIDÁCTICA PILLANDO FAKE NEWS.

- **Destinatarios:** Alumnado de 3º Educación Secundaria.

- **Objetivos:**

- Afianzar los logros adquiridos en la prevención del consumo de bebidas con alcohol en la adolescencia.
- Identificar y corregir informaciones falsas usuales (creencias erróneas) sobre el uso de bebidas con alcohol.
- Aumentar la percepción de riesgo sobre el consumo de alcohol.
- Facilitar habilidades para la gestión de la presión de grupo hacia el consumo.

- **Responsable de la aplicación:** Profesorado del Centro Educativo.

- **Materiales:** Manual con la unidad didáctica y diapositivas.

- **Duración:** 1 sesión en el curso escolar.

- **Evaluación:** Propia del Programa.

- **Enlace:** <http://www.argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3482>

<http://www.argos.e-drogas.es/argos/manuales.jsf>

### 4. PROGRAMA QTJ? ¿QUÉ TE JUEGAS?.

- **Destinatarios:** Alumnado de 3º y 4º Educación Secundaria.

- **Objetivos:**

- Prevenir el abuso de juego de apuestas en etapa escolar.
  - Reducir su prevalencia en menores.
  - Evitar que comiencen a jugar los adolescentes de inicio e intentar disminuir la
-



prolongación a lo largo del tiempo para los adolescentes que hayan comenzado a jugar.

- **Responsable de la aplicación:** Profesorado del Centro Educativo.
- **Materiales:** Manual con las unidades didácticas y el material.
- **Duración:** 8 sesiones repartidas entre 3º y 4º Eso.
- **Evaluación:** Propia del Programa.
- **Enlace:** <http://www.e-drogas.es/edrogas/portal/qtj.jsf>

## TRAMO DE EDAD DE 15 – 16 AÑOS. 4º ESO.

### 1. SESIONES COMPARTIDAS DE TUTORÍA. PREVENCIÓN DEL JUEGO CON APUESTAS.

- **Destinatarios:** Alumnado y Profesorado de 4º Educación Secundaria.
  - **Objetivos:**
    - Desmontar mitos.
    - Estimular a l@s jóvenes a identificar los problemas y las causas de presión social hacia el uso del juego con apuestas y otros problemas derivados del mismo.
    - Facilitar información sobre el juego con apuestas.
  - **Responsable de la aplicación:** Profesorado y Personal Técnico del PMAD.
  - **Materiales:** Propio del programa.
-



- **Duración:** 3 sesiones.
- **Evaluación:** Cuestionario de evaluación.

## 2. ¿QUÉ TE JUEGAS? (¿QTJ?)

- **Destinatarios:** Alumnado de 3º y 4º Educación Secundaria.
  - **Objetivos:**
    - Prevenir el abuso de juego de apuestas en etapa escolar.
    - Reducir su prevalencia en menores.
    - Evitar que comiencen a jugar los adolescentes de inicio e intentar disminuir la prolongación a lo largo del tiempo para los adolescentes que hayan comenzado a jugar.
  - **Responsable de la aplicación:** Profesorado del Centro Educativo.
  - **Materiales:** Manual con las unidades didácticas y el material.
  - **Duración:** 8 sesiones repartidas entre 3º y 4º Eso.
  - **Evaluación:** Propia del Programa.
  - **Enlace:** <http://www.e-drogas.es/edrogas/portal/qtj.jsf>
-