



ÁMBITO FAMILIAR.

La familia es un modelo de referencia para la adquisición de hábitos y conductas saludables, por ello la importancia de trabajar con este colectivo en su formación y/o ofertar recursos de atención.

FORMACIÓN FAMILIAR.

Finalidad: potenciar habilidades comunicativas y relaciones, y la resolución positiva de dificultades familiares.

1. SESIÓN PADRES/MADRES SOBRE USO RESPONSABLE DE LAS TICS.

- **Destinatarios:** Padres y madres de Educación Primaria y Secundaria.

- **Objetivos:**

- Trabajar desde los centros educativos junto con los padres/madres en hábitos de vida saludable en cuanto al uso responsable de las Tics.

- Crear conciencia y sensibilizar a las familias de todos los peligros y riesgos que puede conllevar el uso irresponsable de las nuevas tecnologías.

- **Responsable de la aplicación:** Entidad Acción Familiar.

- **Lugar de la aplicación:** Centro Educativo.

- **Duración:** 1 sesión en el curso escolar.

- **Materiales:** Propios de la entidad.

<https://accionfamiliar.org/>.

- **Evaluación:** Cuestionario de evaluación.

- **Enlace:** <https://accionfamiliar.org/>.



2. “EDUCARNOS PARA EDUCAR”

- **Destinatarios:** Padres y madres de Educación Primaria y Secundaria.

- **Objetivos:**

- La adquisición de competencias que permitan a los participantes sentirse mejor preparados para afrontar situaciones variadas de la unidad familiar.

- Comprender el comportamiento de los hijos conociendo la etapa evolutiva en la que se encuentran.

- Ajustar mejor las expectativas sobre el comportamiento de los hijos en función de sus edad y circunstancias personales.

- Configurar una adecuada valoración de uno mismo que contribuya a generar asertividad y la seguridad personal necesarias para afrontar los diversos retos de la vida.

- **Responsable de la aplicación:** Entidad Acción Familiar.

- **Lugar de la aplicación:** Centro Educativo.

- **Duración:** 5 sesiones en el curso escolar.

- **Materiales:** Propios de la entidad.

<https://accionfamiliar.org/educar-en-familia/>.

- **Evaluación:** Cuestionario de evaluación.

- **Enlace:** <https://accionfamiliar.org/educar-en-familia/>.



3. “PREVENIR DESDE PEQUEÑOS”.

- **Destinatarios:** padres y madres de Educación Primaria y Secundaria.

- **Objetivos:**

- Prevenir desde pequeños el consumo de alcohol y otras drogas de sus hij@s.

- Evitar los problemas que causa el consumo de alcohol en l@s menores.

- **Descripción del curso:** La Consejería de Sanidad pone a disposición de las familias de la Región de Murcia este curso online, de auto-formación, es decir sin tutorización guiada y es gratuito.

En la misma web se encuentra un formulario de resolución para cuestiones sobre el curso. De forma adicional, se podrá solicitar acciones formativas presenciales del mismo, a través de resolución expresa en el mismo formulario, solo para residentes de la Región de Murcia.

- **Duración:** 20 horas.

- **Lugar:** Online.

-**Enlace:**

<http://www.formacarm.es/portal/servlet/formacarm.servlets.Portal?METHOD=DTEMARIO&id=232>

<http://www.e-drogas.es/edrogas/formacion/curso/inscripcion.jsf?evento=13>



RECURSOS DE ATENCIÓN.

Finalidad: promover el bienestar familiar y resolver determinadas situaciones en momentos de crisis y de especial dificultad que pueda constituir un riesgo para sus miembros.

1. SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y SEGUIMIENTO FAMILIAR.

- **Destinatarios:** familias con algún problema de comportamiento en alguno/a de sus miembros.

- **Objetivos:**

- Apoyar a las familias en la educación para la salud y la prevención de adicciones de sus menores.

- Orientar a las familias ofreciéndoles pautas y alternativas sobre estilos de vida saludables.

- Informar a las familias sobre el riesgo del consumo de drogas.

- **Responsable de la aplicación:** Entidad Acción Familiar

- **Contacto:** afamurcia@accionfamiliar.org.

- **Enlace:** <https://accionfamiliar.org/>.

2. PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE COMPORTAMIENTOS ADICTIVOS PARA MENORES Y FAMILIAS.

- **Destinatarios:** familias con hijos adolescentes y jóvenes en edades comprendidas entre los 12 y los 18 años, con consumos iniciales de drogas u otros comportamientos adictivos.



- Objetivos:

- Fomentar alternativas, hábitos y actitudes de ocio adecuado, responsable y saludable.
- Desarrollar distintas técnicas para la detección y el control sobre el consumo y el uso de las distintas adicciones en los menores.
- Potenciar los espacios y encuentros entre las familias y sus menores.

- Responsable de la aplicación: Colectivo La Huertecica.

- Contacto: colectivo@lahuertecica.com.

- Enlace: <http://www.lahuertecica.com/mood/>.

3. OTROS RECURSOS DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS.

- Servicio de Atención Familiar de los Centros de Servicios Sociales Zona 1 y 2:

https://www.cartagena.es/plantillas/1.asp?pt_idpag=1132

- Asociación de Apoyo Integral a la Familia (SERFAM Cartagena):

<https://www.serfamcartagena.es/>
