

ASOCIACIÓN COLECTIVO LA HUERTECICA

“Proyecto LH Mujeres”.

Atención Integral con mujeres en situación de exclusión social, adicciones y/o enfermedad mental.

OBJETIVOS:

- Proporcionar atención integral, acompañamiento y seguimiento a mujeres en situación de exclusión social, en consumo activo de sustancias y/o enfermedad mental, que presentan especial vulnerabilidad frente a situaciones de violencia de género y/o agresión sexual.
- Prevenir y proteger frente a situaciones de violencia de género y/o agresiones sexuales y/o explotación sexual.

ACTUACIONES:

Itinerarios individualizados que faciliten la estabilización, funcionalidad y promoción de la integración social de la mujer, desde la perspectiva de disminución de riesgos y daños, con una intervención integral desde los ámbitos educativo, social, psicológico y sociosanitario.

A. Atención educativa

- Acompañamiento educativo en la vida cotidiana, habilidades para la autonomía, convivencia, relaciones, etc. Mediación y entrenamiento en la resolución de conflictos. Actividades de ocio saludable y participación comunitaria: salidas, visitas, actividades lúdicas y culturales.
- Actuaciones orientadas a la protección frente a los riesgos asociados a las adicciones y a los entornos en los que puedan sufrir violencias.

B. Atención social integral

- Información, asesoramiento y derivación a recursos sociales para el proceso de inclusión social y de manera especial, en materia de violencia de género. Fomento de recursos personales para la mejora del proceso de integración social.
- Coordinación con recursos comunitarios de referencia (CAVI, Servicios Sociales de atención primaria, CSM, CAD, ADLE, SEF, etc.).

C. Atención psicológica

- Atención psicológica individual. Se pretende llevar a cabo la valoración del riesgo (estado actual y de un futuro riesgo), reconocer la situación de maltrato

sufrida, fomentar el empoderamiento de las mujeres y las relaciones de pareja y familiares saludables.

- Atención psicológica grupal para ofrecer espacios de escucha y diálogo sobre sus vivencias, con el fin de romper el aislamiento.
- Intervención en situaciones de crisis por desestabilización emocional.

D. Seguimiento Sociosanitario.

- Coordinación con servicios sanitarios para el seguimiento, mejora del estado de salud y educación en el auto cuidado. Revisión del seguimiento de tratamientos farmacológicos para fomentar la adherencia y estabilidad.
- Atención en situaciones de urgencia sanitaria y mediación para que acceda al servicio especializado. Prevención de sobredosis e intentos autolesivos.

E. Trabajo de calle

- Visitas a las zonas de consumo problemático de sustancias, prostitución, mendicidad, etc. donde se encuentran las mujeres en situación de calle o en condiciones habitacionales precarias, para establecer contacto con ellas aportando intervención especializada en adicciones y complementando y rentabilizando los recursos disponibles.
- Se dispensará material y pautas para un consumo de menor riesgo y para la práctica del sexo seguro, incluyendo la posibilidad de realizar test para la detección precoz de embarazos, VIH y VHC.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- *Mujeres mayores de 18 años, en situación de grave exclusión social, víctimas de violencia de género y/o abusos sexuales, con adicción y/o enfermedad mental.*
- *El acceso debe ser voluntario.*

RECURSOS:

- **Centro de Encuentro y Acogida Cartagena (CEA):** Plaza Jaime Bosch, 7, 30202 (Junto atrio Iglesia de San Diego).
- **Centro de Encuentro y Acogida Murcia (CEA):** Calle Navarra, 3, 30005.
- **Centro de día:** Paraje Molino Derribao, S/N, 30319, Santa Ana.



CÓMO ACCEDER:

- De forma directa a petición de la mujer que quiera participar en el proyecto.
- Vía telefónica o mail por el profesional que quiere hacer la derivación al proyecto.

CONTACTO:

Teléfono: 681974941- 968123414 (Cartagena)

681974952 - 968297600 (Murcia)

E-mail: proyectomujer@lahuertecica.es