



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



PRESENTADO POR EL PROYECTO SAGA

# GUÍA INFORMATIVA CONTROL PARENTAL

AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA



Región de Murcia  
Consejería de Política Social,  
Familias e Igualdad

Dirección General de Servicios Sociales  
y Relaciones con el Tercer Sector



CONCEJALÍA  
servicios  
sociales  
CARTAGENA



Ayuntamiento  
Cartagena

# **PUEDE QUE NECESITES APLICAR CONTROL PARENTAL**

**MI HIJO/A MUESTRA ALGUNA DE ESTAS CONDUCTAS...**

**Pasa demasiado tiempo frente a la pantalla**

**No sigue las reglas familiares relacionadas con el uso de dispositivos**

**Tiene dificultades para conciliar el sueño y parece cansado al ir al colegio**

**Preocupado por la interacción que tiene mi hijo en internet**

**Realiza compras en línea sin mi aprobación**

**Parece desconectarse de las actividades sociales fuera de la pantalla**

**Descarga aplicaciones y juegos sin mi conocimiento**

**Se distrae fácilmente durante el tiempo de estudio**

# ¿QUÉ VAMOS A ENCONTRAR EN ESTA GUÍA?

**01.** CONTROL PARENTAL, DEFINICIÓN Y TIPOS

**04.** CONTROL PARENTAL EN REDES SOCIALES

**02.** HERRAMIENTAS DE CONTROL PARENTAL EN DISPOSITIVOS

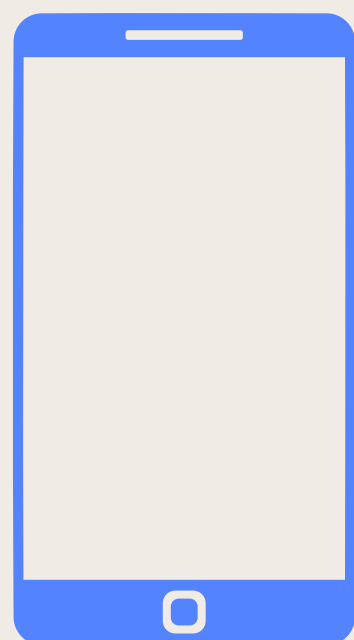
**05.** INFORMACIÓN Y CONSEJOS

**03.** PRIVACIDAD Y SEGURIDAD EN NAVEGADORES WEB

**06.** RECURSOS EDUCATIVOS



EL CONTROL PARENTAL SE REFIERE A LAS **PRÁCTICAS Y HERRAMIENTAS** UTILIZADAS POR LOS PADRES O TUTORES LEGALES **PARA SUPERVISAR Y GESTIONAR LA ACTIVIDAD DE SUS HIJOS** TANTO EN EL ENTORNO REFERIDO A INTERNET, COMO FUERA DEL MISMO.



### TIPOS DE CONTROL PARENTAL

- CONTROL A NIVEL DE **DISPOSITIVOS** (ORDENADORES, TABLETS, TELÉFONOS).
- CONTROL A NIVEL DE **PLATAFORMAS, APLICACIONES Y REDES SOCIALES.**
- CONTROL A NIVEL DE **CONTENIDO** (FILTRADO DE SITIOS WEB, PRIVACIDAD, CONTRASEÑAS).



# 02. HERRAMIENTAS DE CONTROL PARENTAL EN SISTEMAS OPERATIVOS

LAS HERRAMIENTAS DE CONTROL PARENTAL PUEDEN VARIAR SUS FUNCIONES Y CONFIGURACIONES DEPENDIENDO DEL SISTEMA OPERATIVO QUE UTILICES. ESTAS FUNCIONES PERMITEN A LOS PADRES SUPERVISAR Y GESTIONAR EL ACCESO Y EL USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS POR PARTE DE SUS HIJOS.

VEAMOS LAS PRINCIPALES HERRAMIENTAS EXISTENTES EN LOS SIGUIENTES SISTEMAS OPERATIVOS





## HERRAMIENTAS EN IOS Y ANDROID GRATUITAS



### FAMILY LINK



Establecer límites de tiempo de pantalla diarios.



Aprobar o bloquear aplicaciones específicas en el dispositivo.



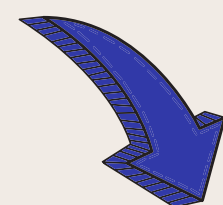
Informes detallados sobre cómo se utiliza el dispositivo.



Establecer filtros de contenido web y restricciones de búsqueda en Google.



Ubicación en tiempo real.



### Guía de Uso



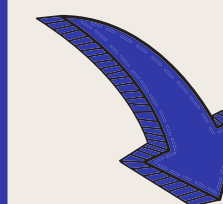
### TIEMPO DE USO

Permite establecer límites diarios para el uso del dispositivo y apps.

Proporciona informes detallados mostrando cómo se ha utilizado el dispositivo.

Restringir el acceso a contenido explícito y configurar restricciones de contenido según la clasificación de edad.

Facilita la gestión y control parental para múltiples dispositivos.



### Guía de Uso





## HERRAMIENTAS EN IOS Y ANDROID CON FUNCIONES DE PAGO



### QUSTODIO



Permite bloquear el acceso a sitios web específicos.



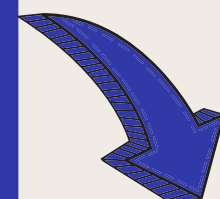
Puede rastrear el tiempo que un dispositivo ha estado en línea y establecer límites de tiempo.



Permite ver las aplicaciones que se utilizan y cuánto tiempo usa cada una.



Ubicación en tiempo real.



#### Guía de Uso



Control sobre llamadas y mensajes de texto.



Estadísticas del uso de apps.



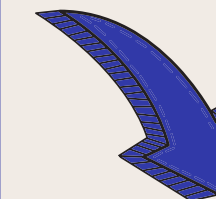
Bloqueo y monitorización de aplicaciones.



Establecer descansos y límites de tiempo de uso.



Geolocalización en tiempo real.



#### Guía de Uso



### SECURE KIDS





## HERRAMIENTAS NATIVAS EN WINDOWS



### MICROSOFT FAMILY SAFETY



Puedes establecer límites de tiempo para el uso de dispositivos y aplicaciones.



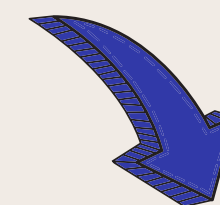
Puedes recibir informes de actividad que te muestran cómo se han utilizado los dispositivos.



Si estás utilizando la función de localización, puedes ver la ubicación en tiempo real de los miembros de tu familia.



Recibes notificaciones cuando los niños intentan comprar algo o instalar una aplicación.



### Guía de Uso







LAS HERRAMIENTAS DE CONTROL PARENTAL INTEGRADAS EN LOS NAVEGADORES WEB PERMITEN A LOS PADRES SUPERVISAR Y REGULAR LA EXPERIENCIA DE NAVEGACIÓN DE SUS HIJOS. ESTAS FUNCIONES SUELEN INCLUIR OPCIONES PARA BLOQUEAR O FILTRAR CONTENIDO INAPROPIADO, ESTABLECER LÍMITES DE TIEMPO EN LA NAVEGACIÓN Y MONITORIZAR EL HISTORIAL DE SITIOS WEB VISITADOS.

VEAMOS LAS PRINCIPALES HERRMIENTAS EXISTENTES EN LOS SIGUIENTES NAVEGADORES WEB.

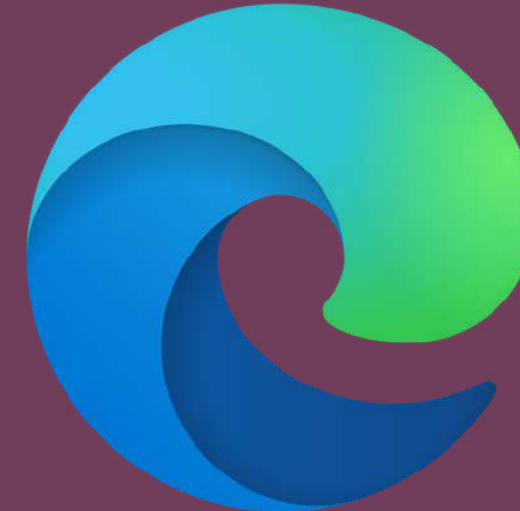
# CHROME



# SAFARI



# EDGE



# MOZILLA





## HERRAMIENTAS DE CONTROL EN CHROME Y SAFARI



### CHROME

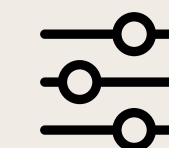
**Configuración de Cookies, para que no se queden almacenados datos en la web.**

**Navegación segura para protegerte contra sitios web peligrosos.**

**Configura cómo Chrome maneja las contraseñas. Puedes revisar y eliminar contraseñas guardadas.**

**Navegación en modo incógnito que no guarda el historial de navegación, cookies ni información.**

#### Guía de Uso



### SAFARI

**Bloquea automáticamente los rastreadores de terceros utilizados por anunciantes para seguirte.**

**Puedes configurar Safari para bloquear todas las cookies, permitir solo de sitios web que visitas.**

**Ajusta la configuración de privacidad en sitios web específicos.**

**Modo privado: Safari no guarda el historial, ni búsquedas ni contraseñas.**

#### Guía de Uso







## HERRAMIENTAS DE CONTROL EN EDGE Y MOZILLA



### EDGE



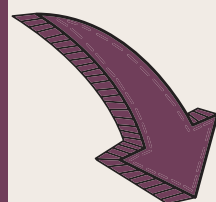
**Funcionalidad de Seguridad Familiar**, que te permite configurar cuentas de niños.



**Bloquear automáticamente sitios web inapropiados** según la edad del usuario.



**Puedes establecer límites de tiempo** para el uso de dispositivos, lo que ayuda a garantizar que tus hijos no pasen demasiado tiempo en línea.



#### Guía de Uso

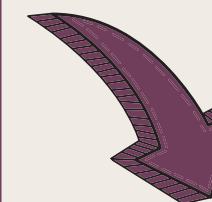


### FIREFOX

**Incluye una función llamada "Prevención de Rastreo Mejorada"** que bloquea automáticamente los rastreadores de publicidad.

**Función de "Protección contra rastreo de contenido"** bloquea el contenido de rastreo en páginas web.

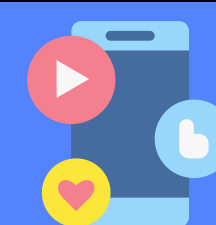
**Incluye protección contra sitios web maliciosos y descargas potencialmente peligrosas.**



#### Guía de Uso







LAS HERRAMIENTAS DE CONTROL PARENTAL INTEGRADAS EN PLATAFORMAS DE REDES SOCIALES PERMITEN A LOS PADRES SUPERVISAR Y GESTIONAR LA PARTICIPACIÓN EN LÍNEA DE SUS HIJOS. ESTAS FUNCIONES INCLUYEN GENERALMENTE LA POSIBILIDAD DE ESTABLECER RESTRICCIONES DE PRIVACIDAD, CONTROLAR LA CONFIGURACIÓN DE PUBLICACIONES Y COMENTARIOS, ASÍ COMO LIMITAR LA INTERACCIÓN CON DESCONOCIDOS.

VEAMOS LAS PRINCIPALES HERRAMIENTAS DE PRIVACIDAD EN LAS SIGUIENTES REDES SOCIALES

WhatsApp



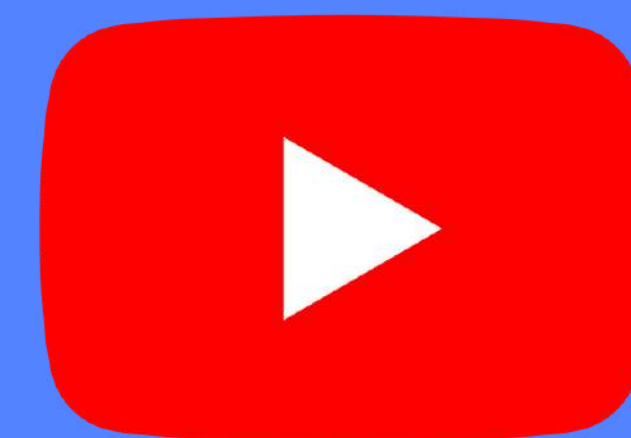
Instagram

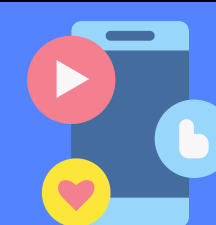


TikTok



Youtube





## HERRAMIENTAS EN WHATSAPP E INSTAGRAM



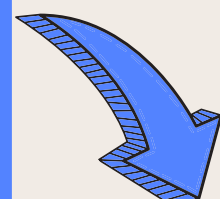
## WHATSAPP

Decidir quién puede ver cuándo fue la última vez que estuviste en línea.

Puedes establecer quién tiene permiso para ver tu foto de perfil.

Puedes controlar quién puede ver tu estado.

Configurar quién puede agregarte a grupos y hablarte.



## Guía de Uso



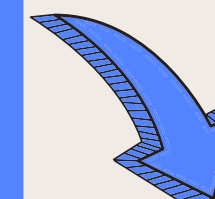
## INSTAGRAM

Establecer cuenta privada para que solo las personas a las que apruebes puedan seguirte.

Bloquear a usuarios específicos para prevenir que vean tus publicaciones.

Controlar quién puede responder a tus historias y quién puede enviarte mensajes directos.

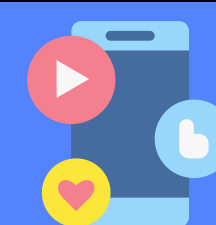
Controlar qué información de tu cuenta, como tu dirección de correo electrónico o número de teléfono, es visible para otros usuarios.



## Guía de Uso







## HERRAMIENTAS EN TIKTOK Y YOUTUBE



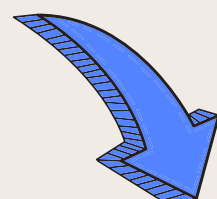
## TIKTOK

TikTok tiene una función llamada "Bienestar Digital" que te permite:

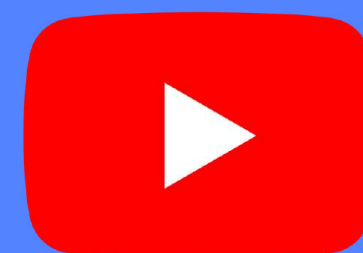
- Establecer restricciones en el tiempo de pantalla,
- Mensajes directos y filtros de contenido.

TikTok tiene un "Modo Restringido" que filtra contenido inapropiado.

TikTok tiene la opción de poner privada la cuenta, lo que limitará quien puede ver el contenido que sube el usuario.



## Guía de Uso



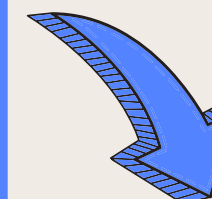
## YOUTUBE

La opción más directa para un control parental en YouTube es utilizar "YouTube Kids".

YouTube tiene una función llamada "Modo Restringido" que filtra contenido potencialmente inapropiado.

Ajusta las restricciones de edad en la cuenta de Google de tu hijo.

Explora la configuración de historial y privacidad en la cuenta de Google vinculada al canal de YouTube.



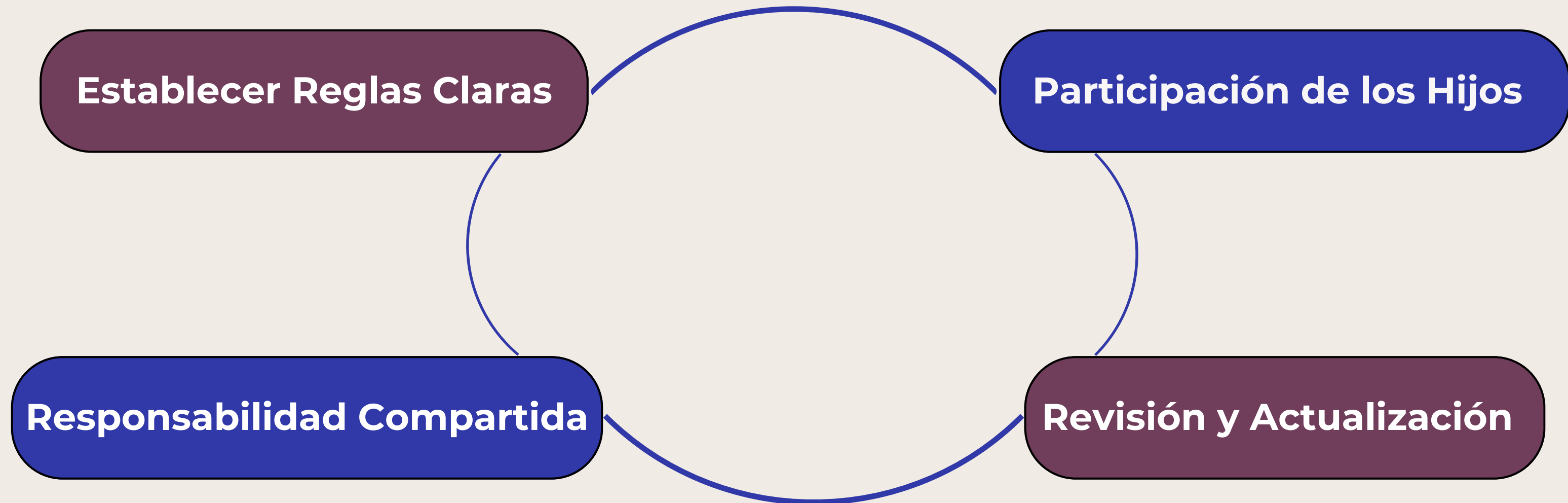
## Guía de Uso







# IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN



**CONVERSAR, COMUNICARNOS Y EDUCAR ES LA MEJOR MANERA DE CONTROL PARENTAL**



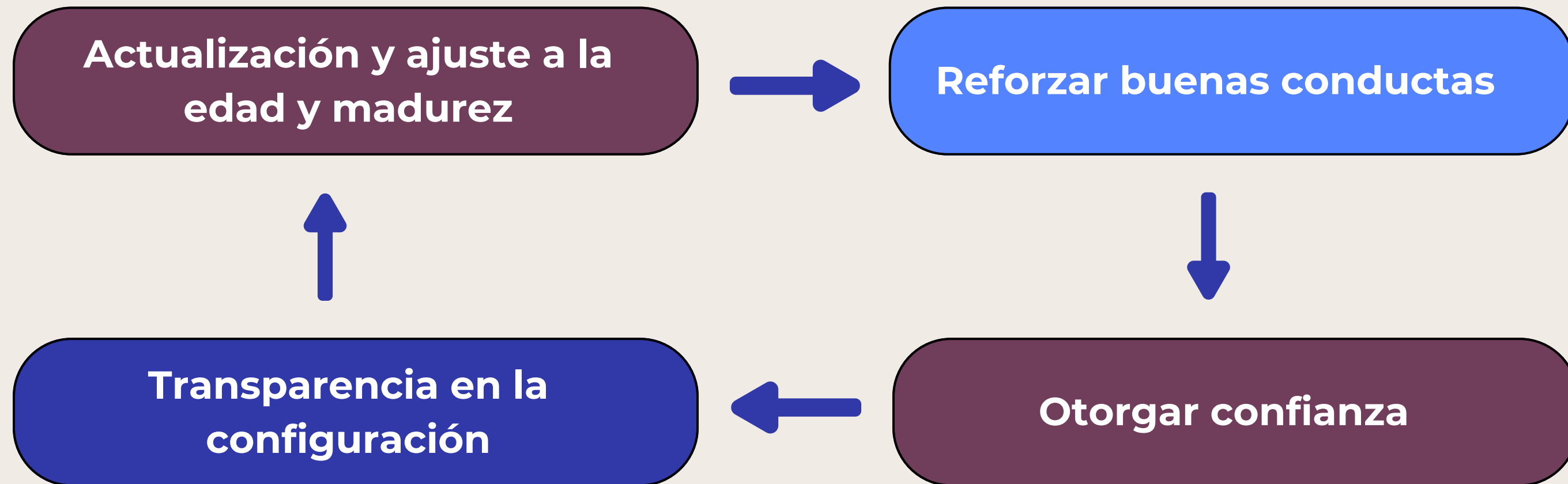
# IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN

Ejemplos de Normas que se pueden consensuar

- Establecer **límites de tiempo**, estableciendo las horas del día en el que lo utilizan.
- Establecer **espacios de uso**, es decir, aquellos lugares donde es correcto su uso y aquellos en los que no (ejemplo: durante la comida).
- **Revisión de aplicaciones** y juegos descargados, de manera que sólo podrá descargar con permiso de los padres.
- **Configuración de privacidad** en redes sociales, de manera que se establezcan perfiles privados.



## MONITORIZACIÓN RESPONSABLE



**EL CONTROL PARENTAL DEBE REALIZARSE DE UNA MANERA RESPONSABLE Y ADAPTADA A LA EDAD DEL HIJO/A**





# SIMBOLOGÍA APLICACIONES Y JUEGOS

Cada juego o aplicación viene siempre acompañado de una simbología que nos indica tanto el contenido del mismo como la edad recomendada para su uso.

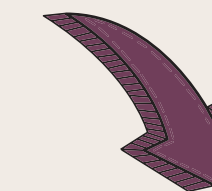


Edad de uso recomendada para esa aplicación o videojuego

Contenido de la aplicación o juego



En la página web del Instituto Nacional de Ciberseguridad encontramos diferentes recursos interactivos y de ocio para tratar los temas de seguridad en la red y ciberacoso.



ACCESO A WEB Y  
DESCARGA DE JUEGOS



Juego donde los jugadores usan fichas y escanean códigos QR para encontrar preguntas y respuestas. El que acierte más se convierte en el ganador.



Este juego es una divertida forma de aprender a realizar copias de seguridad de tus datos y archivos más importantes.



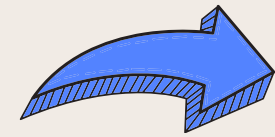
Juego educativo sobre fraudes online. Evita trampas de phishing, smishing y vishing para llegar a la meta. ¡Buena suerte!



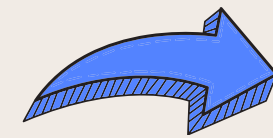


**En la página web del Instituto Nacional de Ciberseguridad podemos encontrar recursos tales como test de aprendizaje o guías acerca de herramientas gratuitas relacionadas con la seguridad.**

Test de aprendizaje y orientación



Herramientas de protección frente a diferentes amenazas



¿Conoces los riesgos a los que se enfrenta tu hijo en Internet?

Descripción

A lo largo de las siguientes cuestiones se exponen posibles situaciones de riesgo para niños y jóvenes conectados.

¿Tienes 2 minutos? Realiza el test y comprueba tus conocimientos. ¡Tus hijos te lo agradecerán!

Antivirus



Analizar archivos



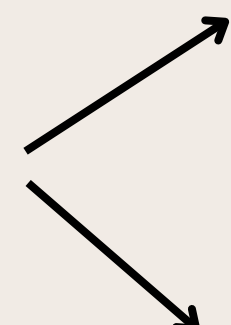
Mecanismos anti-robo







**Guías en línea**



**GUÍA EN LÍNEA DE CONTROL PARENTAL INCIBE**



**GUÍA EN LÍNEA DE CONTROL PARENTAL CANARIAS**



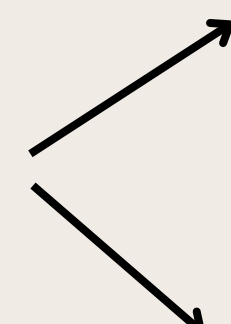
**Organizaciones Gubernamentales**



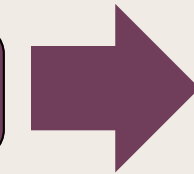
**INSTITUTO NACIONAL CIBERSEGURIDAD**



**Foros y Comunidades**



**CONTROL PARENTAL COMUNIDAD DE GOOGLE**




**CONTROL PARENTAL COMUNIDAD DE APPLE**



# CUALQUIER DUDA CONTACTA CON NOSOTROS

PIDE CITA CON **PROYECTO SAGA**

 968 12 88 00 Ext. 7295  
699 98 25 17 Ext. 5334

 [saga@ayto-cartagena.es](mailto:saga@ayto-cartagena.es)

 C/Sor Francisca Armendáriz, s/n,  
Edificio "La Milagrosa"

 Martes y Jueves, de 10 a 13 horas



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

 Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Región de Murcia  
Consejería de Política Social,  
Familias e Igualdad

Dirección General de Servicios Sociales  
y Relaciones con el Tercer Sector

 Región de Murcia



Ayuntamiento  
Cartagena  
[www.cartagena.es](http://www.cartagena.es)

 CONCEJALÍA  
servicios  
sociales  
CARTAGENA