

# **PREVENCIÓN FAMILIAR**

**La familia es un modelo de referencia para la adquisición de hábitos y conductas saludables, por ello la importancia de trabajar con este colectivo en su formación y/o ofertar recursos de atención.**

---

**La familia es el primer y principal espacio de socialización de la persona y desempeña o al menos debería ser un contexto en el que ofrecer una protección eficaz sobre sus menores, y ser capaz de generar el entorno idóneo para un desarrollo sano y positivo de todos miembros, por ello, es importante, que la familia sea un espacio seguro y de protección, y que para ello, las figuras parentales cuenten con una serie de habilidades y competencias para gestionar su función educativa adecuadamente.**

---



## FORMACIÓN FAMILIAR

**Finalidad: potenciar habilidades comunicativas y relaciones, y la resolución positiva de dificultades familiares.**

	<b>SESIÓN PADRES/MADRES SOBRE USO RESPONSABLE DE LAS TICS</b>	<b>“EDUCARNOS PARA EDUCAR”</b>	<b>“PREVENIR DESDE PEQUEÑOS”</b>
<b>Destinatarios</b>	Padres y madres de Educación Primaria y Secundaria	Padres y madres de Educación Primaria y Secundaria	Padres y madres de Educación Primaria y Secundaria
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trabajar desde los centros educativos junto con los padres/madres en hábitos de vida saludable en cuanto al uso responsable de las Tics.</li> <li>Crear conciencia y sensibilizar a las familias del todos los peligros y riesgos que puede conllevar el uso irresponsable de las nuevas tecnologías.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La adquisición de competencias que permitan a los participantes sentirse mejor preparados para afrontar situaciones variadas de la unidad familiar.</li> <li>Comprender el comportamiento de los hijos conociendo la etapa evolutiva en la que se encuentran.</li> <li>Ajustar mejor las expectativas sobre el comportamiento de los hijos en función de sus edad y circunstancias personales.</li> <li>Configurar una adecuada valoración de uno mismo que contribuya a generar asertividad y la seguridad personal necesarias para afrontar los diversos retos de la vida.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prevenir desde pequeños el consumo de alcohol y otras drogas de sus <u>hij@s</u>.</li> <li>Evitar los problemas que causa el consumo de alcohol en <u>l@s</u> menores.</li> </ul>
<b>Responsable de la aplicación</b>	Entidad Acción Familiar.	Entidad Acción Familiar	Consejería de Sanidad
<b>Lugar de la aplicación</b>	Centro Educativo.	Centro Educativo	Curso online, de auto-formación, es decir sin tutorización guiada y es gratuito.
<b>Duración</b>	1 sesión en el curso escolar	5 sesiones en el curso escolar	20 horas
<b>Materiales</b>	Propios de la entidad.	Propios de la entidad	Propios de la entidad
<b>Evaluación</b>	Cuestionario de evaluación.	Cuestionario de evaluación	Evaluación del curso
<b>Enlace</b>	<a href="https://accionfamiliar.org/">https://accionfamiliar.org/</a> .	<a href="https://accionfamiliar.org/">https://accionfamiliar.org/</a> .	<a href="http://www.e-drogas.es/edrogas/formacion/curso/inscripcion.jsf?evento=13">http://www.e-drogas.es/edrogas/formacion/curso/inscripcion.jsf?evento=13</a>

## RECURSOS DE ATENCIÓN:

**Finalidad: promover el bienestar familiar y resolver determinadas situaciones en momentos de crisis y de especial dificultad que pueda constituir un riesgo para sus miembros.**

	SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y SEGUIMIENTO FAMILIAR	PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE COMPORTAMIENTOS ADICTIVOS PARA MENORES Y FAMILIAS	OTROS RECURSOS DE ATENCIÓN A FAMILIAS
<b>Destinatarios</b>	Familias con algún problema de comportamiento en alguno/a de sus miembros.	Familias con hijos adolescentes y jóvenes en edades comprendidas entre los 12 y los 18 años, con consumos iniciales de drogas u otros comportamientos adictivos.	
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyar a las familias en la educación para la salud y la prevención de adicciones de sus menores.</li> <li>• Orientar a las familias ofreciéndoles pautas y alternativas sobre estilos de vida saludables.</li> <li>• Informar a las familias sobre el riesgo del consumo de drogas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar alternativas, hábitos y actitudes de ocio adecuado, responsable y saludable.</li> <li>• Desarrollar distintas técnicas para la detección y el control sobre el consumo y el uso de las distintas adicciones en los menores.</li> <li>• Potenciar los espacios y encuentros entre las familias y sus menores.</li> </ul>	<p><b>Servicio de Atención Familiar de los Centros de Servicios Sociales Zona 1 y 2:</b></p> <p><a href="https://www.cartagena.es/plantillas/1.asp?pt_idpag=1132">https://www.cartagena.es/plantillas/1.asp?pt_idpag=1132</a> Teléfono: 968 128 839 Correo: familia@ayto-cartagena.es</p>
<b>Responsable de la aplicación</b>	Entidad Acción Familiar.	Colectivo La Huertecica.	<p><b>Asociación de Apoyo Integral a la Familia (SERFAM Cartagena):</b></p> <p><a href="https://www.serfamcartagena.es/">https://www.serfamcartagena.es/</a> Correo: asoc_apoyointegralfamilia@hotmail.com</p>
<b>Contacto</b>	<a href="mailto:afamurcia@accionfamiliar.org">afamurcia@accionfamiliar.org</a> . Whatsapp (Servicio de orientación familiar): 644 710 373	<a href="mailto:colectivo@lahuertecica.com">colectivo@lahuertecica.com</a> . Teléfono: 868 10 75 79	
<b>Enlace</b>	<a href="https://accionfamiliar.org/">https://accionfamiliar.org/</a> .	<a href="http://www.lahuertecica.com/mood/">http://www.lahuertecica.com/mood/</a> .	