

# Actuaciones infancia y adolescencia



## ¿QUEDAMOS? PROYECTO DE OCIO ALTERNATIVO SALUDABLE

**ZONAS DONDE SE REALIZA EL PROYECTO: LOS URRUTIAS, LOS BELONES Y LOS NIETOS**

**DESTINATARIOS:** El programa va dirigido a chicos y chicas de edades comprendidas entre los 14 y los 17 años residentes en las zonas de actuación

**HORARIO: TODOS LOS FINES DE SEMANA. VIERNES: 17:00 -20:00 Y SÁBADO: 10:00 - 13:00 Y 17:00 - 20:00**

### OBJETIVOS GENERALES

- Promover un modelo de ocio positivo que favorezca el ejercicio de competencias, el fortalecimiento del carácter y recursos activos, tanto a nivel individual como interpersonal de los adolescentes.
- Ofrecer alternativas de ocio saludable a adolescentes y jóvenes en horario de fin de semana, con la finalidad de instaurar la práctica de hábitos saludables, como factor de protección para prevenir del acceso y consumo de sustancias, y el desarrollo de conductas incívicas.

### ACTIVIDADES

#### CULTURALES Y/O ARTÍSTICAS

- Las actividades artísticas y culturales son generadoras de conocimiento por su dinámica interdisciplinaria, les ayudan a comprender mejor el mundo, su historia, su evolución, les ayuda a expresar sentimientos ya sea como artista o como espectador, potencian el pensamiento crítico, estimulan sus capacidades creativas, refuerzan valores al considerar culturas como diferentes, etc.

#### DESARROLLO SOSTENIBLE

- Estas actividades sirven de concienciación sobre la propia responsabilidad y el compromiso de cada persona con el planeta, aportan conocimiento acerca de los problemas medioambientales a los que nos enfrentamos, convirtiéndose así, en agentes de cambio con sus actuaciones

#### DEPORTIVAS

- Estas actividades ofrecen espacios de aprendizaje e interacción social, y establecimiento de vínculos positivos que fortalecen la autoestima, dando valor a la actividad deportiva mixta y fomentando la igualdad de género en el deporte.

#### FORMATIVAS. DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL

- La propuesta está basada en la realización de un conjunto de jornadas, talleres prácticos, voluntariado, espacios de convivencia con familias..., para construir espacios de encuentro participativo e interactivo de adolescentes y jóvenes que promueva su desarrollo personal y social.



## Programa de prevención MATIZ - ANDO

**DESTINATARIOS:** El programa va dirigido a jóvenes de edades comprendidas entre los 12 y los 22 años y sus familias.

**CONTACTO:** 968 52 46 56 / 623 49 15 69

**DIRECCIÓN:** Finca La Huertecica, Molino Derribao, s/n 30319 Santa Ana y en Plaza Jaime Bosch, 7, 30202 Cartagena

### ESTE PROGRAMA OFRECE:

- Información y Orientación en la manera de actuar frente al inicio de consumos de sustancias y otros comportamientos adictivos.
- Herramientas educativas para las familias y profesionales que aumenten los factores de protección y disminuyan los factores de riesgo.
- Asesoramiento a cualquier grupo de la comunidad que se plantea la corresponsabilidad para construir una sociedad más saludable.

**1- PREVENCIÓN INDICADA.** Atención directa a adolescentes y jóvenes entre 12 y 22 años y a sus familias, cuando estos presentan comportamientos de inicio de consumo de sustancias y/o usos no adecuados de los juegos on line y las apuestas.

**2- PREVENCIÓN SELECTIVA.** Orientación para docentes. Talleres de formación específica para jóvenes. Encuentros informativos en la comunidad escolar.

**3- PREVENCIÓN COMUNITARIA.** Dirigida a favorecer encuentros en los barrios con personas de referencia, tanto vecinos y vecinas como profesionales que desarrollen su labor educativa, cultural, de atención sociosanitaria, etc. con especial atención a zonas y poblaciones en mayor riesgo de vulnerabilidad.



## ACTUACIONES EN CENTROS EDUCATIVOS

**PRIMARIA:** Edades comprendidas entre 6 y 12 años, programas de promoción y educación para la salud, trabajando hábitos saludables y habilidades para la vida, como una prevención inicial en edades tempranas.

### MÁS INFORMACIÓN:

<https://cartagena.sedipualba.es/carpetaciudadana/tramite.aspx?idtramite=10759>

**SECUNDARIA:** Edades comprendidas entre 12 y 16 años, programas de prevención de adicciones, tratando adicciones a sustancias (tabaco, alcohol, cannabis...) y adicciones comportamentales (Juego con apuestas, juego online...)

### MÁS INFORMACIÓN:

<https://cartagena.sedipualba.es/carpetaciudadana/tramite.aspx?idtramite=10760>