

## FORMACIÓN FAMILIAR

**Finalidad: potenciar habilidades comunicativas y relaciones, y la resolución positiva de dificultades familiares.**

	SESIONES DE PREVENCIÓN UNIVERSAL CON FAMILIAR	“EDUCARNOS PARA EDUCAR”	“PREVENIR DESDE PEQUEÑOS”
<b>Destinatarios</b>	Padres, madres y tutores del municipio de Cartagena	Padres y madres de Educación Primaria y Secundaria	Padres y madres de Educación Primaria y Secundaria
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyar a las familias en la educación para la salud y la prevención de adicciones de sus menores.</li> <li>• Orientar a las familias ofreciéndoles pautas y alternativas sobre estilos de vida saludables.</li> <li>• Informar a las familias sobre el riesgo de las Adicciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La adquisición de competencias que permitan a los participantes sentirse mejor preparados para afrontar situaciones variadas de la unidad familiar.</li> <li>• Comprender el comportamiento de los hijos conociendo la etapa evolutiva en la que se encuentran.</li> <li>• Ajustar mejor las expectativas sobre el comportamiento de los hijos en función de sus edad y circunstancias personales.</li> <li>• Configurar una adecuada valoración de uno mismo que contribuya a generar asertividad y la seguridad personal necesarias para afrontar los diversos retos de la vida.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevenir desde pequeños el consumo de alcohol y otras drogas de sus <u>hij@s</u>.</li> <li>• Evitar los problemas que causa el consumo de alcohol en <u>l@s</u> menores.</li> </ul>
<b>Responsable de la aplicación</b>	Oficina Técnica del Plan Municipal de Prevención de Adicciones	Entidad Acción Familiar	Consejería de Salud
<b>Lugar de la aplicación</b>	Dentro del Municipio	Centro Educativo	Curso online, de auto-formación, es decir sin tutorización guiada y es gratuito.
<b>Duración</b>	Según Sesión	11 sesiones en el curso escolar	20 horas
<b>Materiales</b>	A determinar según temática a tratar	Propios de la entidad	Propios de la entidad
<b>Evaluación</b>	Propia de la Sesión	Cuestionario de evaluación	Evaluación del curso
<b>Enlace</b>	<a href="https://serviciosociales.cartagena.es/adicciones.asp">https://serviciosociales.cartagena.es/adicciones.asp</a>	<a href="https://accionfamiliar.org/">https://accionfamiliar.org/</a> .	<a href="http://www.e-drogas.es/edrogas/formacion/curso/inscripcion.jsf?evento=13">http://www.e-drogas.es/edrogas/formacion/curso/inscripcion.jsf?evento=13</a>