

# ACTUACIONES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD.

## Educación Primaria

SOLICITUD PARA ACTUACIONES DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD – PRIMARIA:  
<https://cartagena.sedipualba.es/carpetaciudadana/tramite.aspx?idtramite=10759>

PROGRAMA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EMOCIONAL Y LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y USO PROBLEMÁTICO DE TIC, EN 5º Y 6º DE PRIMARIA

**SE-ALTATIC**

**SE-ALTATIC**

- Destinatarios: Alumnado de 5º a 6º de Educación Primaria.

- Objetivos:

- Dotar al alumnado de habilidades para la promoción de la salud emocional y la prevención de conductas adictivas.
- Aumentar la percepción de riesgo sobre las adicciones (alcohol, tabaco y TIC).
- Ofrecer, a madres y padres del alumnado, información y formación sobre prevención de adicciones familiar.

- Responsable de la aplicación: Profesorado del Centro Educativo.

- Duración: Curso escolar.

- Materiales: Propios del Programa

- Evaluación: Cuestionarios de evaluación.

- Enlace:

[https://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/519139-SE-ALTATIC\\_Prom\\_Salud\\_Emocional\\_y\\_Prev.pdf](https://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/519139-SE-ALTATIC_Prom_Salud_Emocional_y_Prev.pdf)



PROGRAMA LA BRÚJULA.  
AYUNTAMIENTO DE ALICANTE

- Destinatarios: Alumnado de 1º a 6º de Educación Primaria.

- Objetivos:

- Adquirir hábitos básicos de salud.
- Desarrollar las capacidades individuales necesarias para una adecuada interacción social, tales como la participación responsable y crítica, el respeto y la solidaridad.
- Desarrollar la identidad personal alcanzando una capacidad creciente de actuar y desenvolverse en los ámbitos sociales de referencia.

- Responsable de la aplicación: Profesorado del Centro Educativo.

- Duración: Curso escolar.

- Materiales: Fichas para el profesorado y el alumnado. Material explicativo online.

- Evaluación: Propia del programa.

- Enlace: <https://www.alicante.es/es/documentos/brujula-bruixola>.



PROGRAMA LA AVENTURA DE LA VIDA. EDEX

- Destinatarios: Alumnado de 3º a 6º de Educación Primaria.

- Objetivos:

- Mejorar la percepción de sí mismos y fortalecer su autonomía personal.
- Facilitar el conocimiento de las influencias sociales sobre las conductas relacionadas con la salud.
- Desarrollo de su cuerpo adoptando hábitos de salud.

- Responsable de la aplicación: Profesorado del Centro Educativo.

- Duración: Curso escolar.

- Materiales: Un álbum de cromos para cada uno/a del alumnado. Una guía para el profesorado.

- Evaluación: Propia del programa.

- Enlace: <https://www.edex.es/portfolio/la-aventura-de-la-vida/>



PROGRAMA INTELIGENCIA EMOCIONAL.  
DIPUTACIÓN DE GIPUZKOA

- Destinatarios: Alumnado de 1º a 6º de Educación Primaria.

- Objetivos:

- Aumentar su nivel de bienestar personal.
- Convertirse en personal responsables, comprometidas y cooperadoras.
- Mejorar su calidad de vida tanto física, como emocional.

- Responsable de la aplicación: Profesorado del Centro Educativo.

- Duración: Curso escolar.

- Materiales: Fichas para el profesorado y el alumnado. Material explicativo online.

- Evaluación: Propia del programa.

- Enlace:

<https://www.eskolabakegune.euskadi.eus/es/web/eskolabakegune/material-de-la-diputacion-de-guipuzcoa>.

## ACTUACIONES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES.

SOLICITUD PARA ACTUACIONES DE PROMOCIÓN Y  
EDUCACIÓN PARA LA SALUD – SECUNDARIA:

[https://cartagena.sedipualba.es/carpetaciudadana/  
tramite.aspx?idtramite=10760](https://cartagena.sedipualba.es/carpetaciudadana/tramite.aspx?idtramite=10760)

# PROGRAMA ARGOS



### ALCOHOL: CONCIENCIA CON CIENCIA

- Destinatarios: Alumnado de 1º Educación Secundaria.

- Objetivos:  
Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes durante el uso de su tiempo libre, así como los riesgos para su salud.

- Responsable de la aplicación:  
Profesorado del Centro Educativo.

- Duración: 3 sesiones en el curso escolar.

- Materiales: Unidades didácticas del Programa.

- Evaluación: Propia del programa.

- Enlace: <http://www.argos.e-drogas.es/argos/manuales.jsf>.

<http://www.e-drogas.es/>.

### ALTACAN: BEBIDAS ALCOHÓLICAS, TABACO Y CÁNNABIS.

- Destinatarios: Alumnado de 2º Educación Secundaria.

- Objetivos:  
Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y cannabis en adolescentes durante el uso de su tiempo libre, así como los riesgos para su salud.

- Responsable de la aplicación:  
Profesorado del Centro Educativo.

- Duración: 3 sesiones en el curso escolar.

- Materiales: Unidades didácticas del Programa.

- Evaluación: Propia del programa.

- Enlace: <http://www.argos.e-drogas.es/argos/manuales.jsf>.  
<http://www.e-drogas.es/>.

### NUDOS: CANNABIS Y TABACO

- Destinatarios: Alumnado de 3º Educación Secundaria.

- Objetivos:  
• Mejorar la información del alumnado en relación al binomio cannabis-tabaco.  
• Identificar y corregir creencias erróneas en relación al uso combinado de cannabis y tabaco.  
• Incrementar la percepción del riesgo en relación al uso combinado de cannabis y tabaco.

- Responsable de la aplicación:  
Profesorado del Centro Educativo.

- Materiales: Manual con la unidad didáctica y el material.

- Duración: 1 sesión en el curso escolar.

- Evaluación: Propia del Programa.

- Enlace: <http://www.e-drogas.es/edrogas/portal/nudos.jsf>

### PILLANDO FAKE NEWS: BEBIDAS ALCOHÓLICAS

- Destinatarios: Alumnado de 3º Educación Secundaria.

- Objetivos:  
• Afianzar los logros adquiridos en la prevención del consumo de bebidas con alcohol en la adolescencia.  
• Identificar y corregir informaciones falsas usuales (creencias erróneas) sobre el uso de bebidas con alcohol.  
• Aumentar la percepción de riesgo sobre el consumo de alcohol.  
• Facilitar habilidades para la gestión de la presión de grupo hacia el consumo.

- Responsable de la aplicación:  
Profesorado del Centro Educativo.

- Materiales: Manual con la unidad didáctica y diapositivas.

- Duración: 1 sesión en el curso escolar.

- Evaluación: Propia del Programa.

- Enlace: <http://www.argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3482>

### QTJ? (QUÉ TE JUEGAS?)

-- Destinatarios: Alumnado de 3º y 4º Educación Secundaria.

- Objetivos:  
• Prevenir el abuso de juego de apuestas en etapa escolar.  
• Reducir su prevalencia en menores.  
• Evitar que comiencen a jugar los adolescentes de inicio e intentar disminuir la prolongación a lo largo del tiempo para los adolescentes que hayan comenzado a jugar.

- Responsable de la aplicación:  
Profesorado del Centro Educativo.

- Materiales: Manual con las unidades didácticas y el material.

- Duración: 8 sesiones repartidas entre 3º y 4º Eso.

- Evaluación: Propia del Programa.

- Enlace: <http://www.e-drogas.es/edrogas/portal/qtj.jsf>

## ACTUACIONES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES.

SOLICITUD PARA ACTUACIONES DE PROMOCIÓN Y  
EDUCACIÓN PARA LA SALUD – SECUNDARIA:

[https://cartagena.sedipualba.es/carpetaciudadana/  
tramite.aspx?idtramite=10760](https://cartagena.sedipualba.es/carpetaciudadana/tramite.aspx?idtramite=10760)



### PROGRAMA CRECER EN SALUD



#### PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO Y OTRAS FORMAS DE FUMAR

- Destinatarios: Alumnado y  
Profesorado de 1º Educación  
Secundaria.

#### PREVENCIÓN DEL CONSUMO DEL ALCOHOL.

- Destinatarios: Alumnado y  
Profesorado de 2º Educación  
Secundaria.

#### PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE CANNABIS.

- Destinatarios: Alumnado y  
Profesorado de 3º Educación  
Secundaria.

#### PREVENCIÓN DEL JUEGO CON APUESTAS.

- Destinatarios: Alumnado y  
Profesorado de 4º Educación  
Secundaria.

- El programa de prevención de adicciones tiene como meta promover el desarrollo saludable y resiliente de los menores, proporcionando conocimientos y habilidades para decisiones informadas.
- Los objetivos generales son prevenir el consumo de drogas, retrasar la edad de inicio y reducir el consumo en quienes ya han comenzado.
- Los objetivos específicos incluyen aumentar el conocimiento sobre adicciones, desarrollar habilidades de afrontamiento y manejo del estrés, fomentar la toma de decisiones y la resistencia a la presión de grupo, y mejorar la comunicación familiar..

- Materiales: Propio del programa.

- Duración: 3 sesiones por curso escolar

- Evaluación: Se utilizarán cuestionarios, pruebas y encuestas para evaluar el progreso y medir la efectividad del programa.