

EDUCACIÓN PRIMARIA

ACTUACIONES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y
PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Programa de Inteligencia Emocional

- Destinatarios: Alumnado de 1º a 6º de Educación Primaria.

- Objetivos: Aumentar su nivel de bienestar personal. Convertirse en personal responsables, comprometidas y cooperadoras. Mejorar su calidad de vida tanto física, como emocional.

- Responsable de la aplicación: Profesorado del Centro Educativo.

- Duración: Curso escolar.

- Materiales: Fichas para el profesorado y el alumnado. Material explicativo online.

- Evaluación: Propia del programa.

- Enlace:
<https://www.eskolabakegune.euskadi.eus/es/web/eskolabakegune/material-de-la-diputacion-de-guipuzcoa>

CRECER EN SALUD

Programa de prevención del abuso de pantallas en menores en los centros educativos

- Destinatarios: Alumnado de 1º a 6º de Educación Primaria.

- Objetivos: Prevenir el abuso de Pantallas. Promover el uso saludable, consciente y acompañado de adultos.

- Responsable de la aplicación: de 1º a 3º Profesorado del CE de 4º a 6º Personal del CE y Personal técnico especializado.

- Duración: de 1º a 3º: 3 sesiones de 1 hora, de 4º a 6º: 4 sesiones de 1 hora.

- Materiales: Propios de la entidad.

- Evaluación: Propia del programa.

- Enlace:
<https://crecerensalud.org/programa-1/>

CRECER EN FAMILIA

Programa de prevención del abuso de pantallas en familias con menores en edad escolar

- Destinatarios: Familias de los menores en centros de educación primaria.

- Objetivos: Prevenir el abuso de Pantallas. Crear Espacios de Apoyo y Acompañamiento. Promover Conductas y Hábitos de Vida Saludables.

- Responsable de la aplicación: Personal técnico especializado.

- Duración: Sesiones de 1 hora.

- Materiales: Propios de la entidad.

- Evaluación: Propia del programa.

- Enlace:
<https://crecerensalud.org/programa-familias/>

SE ALTATIC

Programa para la Promoción de la Salud Emocional y la Prevención del consumo de alcohol, tabaco y uso problemático de las TIC

- Destinatarios: Alumnado 5º y 6º de Educación Primaria.

- Objetivos: Dotar al alumnado de habilidades para la promoción de la salud emocional y la prevención de conductas adictivas. Aumentar la percepción de riesgo sobre las adicciones (alcohol, tabaco y TIC). Ofrecer, a padres-madres del alumnado, información y formación sobre prevención de adicciones familiar.

- Responsable de la aplicación: Profesorado del CEIP.

- Duración: Curso escolar.

- Materiales: Propios del Programa

- Evaluación: Cuestionarios de evaluación.

- Enlace: <https://argos.e-drogas.es/argos/manualSE-ALTATIC56.jsf>

EDUCACIÓN SECUNDARIA

ACTUACIONES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES



CRECER EN SALUD

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO

Alumnado y Profesorado de 1º de la ESO.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL

Alumnado y Profesorado de 2º de la ESO.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE CANNABIS

Alumnado y Profesorado de 3º de la ESO.

PREVENCIÓN DEL JUEGO CON APUESTAS

Alumnado y Profesorado de 4º de la ESO.

PREVENCIÓN CONSUMO DE VAPERS Y BEBIDAS ENERGÉTICAS

- El programa de prevención de adicciones tiene como meta promover el desarrollo saludable y resiliente de los menores, proporcionando conocimientos y habilidades para decisiones informadas.

Los objetivos generales son prevenir el consumo de drogas, retrasar la edad de inicio y reducir el consumo en quienes ya han comenzado.

Los objetivos específicos incluyen aumentar el conocimiento sobre adicciones, desarrollar habilidades de afrontamiento y manejo del estrés, fomentar la toma de decisiones y la resistencia a la presión de grupo, y mejorar la comunicación familiar..

- Materiales: Propio del programa.
- Duración: 3 sesiones por curso escolar.
- Responsable de la aplicación: Personal técnico especializado.
- Evaluación: Se utilizarán cuestionarios, pruebas y encuestas para evaluar el progreso y medir la efectividad del programa.
- Enlace: <https://crecerensalud.org/programa-2/>

- Destinatarios: Alumnado 1º y 2º de ESO.

- Objetivos: Informar sobre los riesgos relacionados con el consumo de bebidas energéticas y vapors, favoreciendo el desarrollo de actitudes y comportamientos saludables.

- Responsable de la aplicación: Enfermeras Escolares de zona.

- Duración: 1 sesión por curso escolar.

- Materiales: Propios de los responsables.

EDUCACIÓN SECUNDARIA

Programa ARGOS
Región de Murcia

PROGRAMA ARGOS

ACTUACIONES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

ALCOHOL CONCIENCIA CON CIENCIA

- Destinatarios: Alumnado de 1º Educación Secundaria.
- Objetivos: Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes durante el uso de su tiempo libre, así como los riesgos para su salud.
- Responsable de la aplicación: Profesorado del Centro Educativo.
- Duración: 3 sesiones en el curso escolar.
- Materiales: Unidades didácticas del Programa.
- Evaluación: Propia del programa.
- Enlace: <https://argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=834>

ALTACAN: BEBIDAS ALCOHÓLICAS, TABACO Y CÁNNABIS.

- Destinatarios: Alumnado de 2º Educación Secundaria.
- Objetivos: Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y cannabis en adolescentes durante el uso de su tiempo libre, así como los riesgos para su salud.
- Responsable de la aplicación: Profesorado del Centro Educativo.
- Duración: 3 sesiones en el curso escolar.
- Materiales: Unidades didácticas del Programa.
- Evaluación: Propia del programa.
- Enlace: <https://argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3448>

NUDOS: CÁNNABIS Y TABACO

- Destinatarios: Alumnado de 3º Educación Secundaria.
- Objetivos: Mejorar la información del alumnado en relación al binomio cannabis-tabaco. Identificar y corregir creencias erróneas en relación al uso de cannabis y tabaco. Incrementar la percepción del riesgo en relación a su uso.
- Responsable de la aplicación: Profesorado del Centro Educativo.
- Materiales: Manual con la unidad didáctica y el material.
- Duración: 1 sesión en el curso escolar.
- Evaluación: Propia del Programa.
- Enlace: <https://www.e-drogas.es/ServletDocument?document=3449>

PILLANDO FAKE NEWS: BEBIDAS ALCOHÓLICAS

- Destinatarios: Alumnado de 3º Educación Secundaria.
- Objetivos: Afianzar los logros adquiridos en prevención del consumo de bebidas con alcohol en la adolescencia. Identificar y corregir informaciones falsas usuales sobre el uso de estas bebidas. Aumentar la percepción de riesgo y facilitar habilidades para la gestión de la presión de grupo hacia el consumo.
- Responsable de la aplicación: Profesorado del Centro Educativo.
- Materiales: Manual con la unidad didáctica y diapositivas.
- Duración: 1 sesión en el curso escolar.
- Evaluación: Propia del Programa.
- Enlace: <https://argos.e-drogas.es/ServletDocument?document=3482>

QTJ? (QUÉ TE JUEGAS?)

- Destinatarios: Alumnado de 3º y 4º Educación Secundaria.
- Objetivos: Prevenir el abuso de juego de apuestas en etapa escolar. Reducir su prevalencia en menores. Evitar que comiencen a jugar los adolescentes de inicio e intentar disminuir la prolongación a lo largo del tiempo para los adolescentes que hayan comenzado a jugar.
- Responsable de la aplicación: Profesorado del Centro Educativo.
- Materiales: Manual con las unidades didácticas y el material.
- Duración: 8 sesiones repartidas entre 3º y 4º Eso.
- Evaluación: Propia del Programa.
- Enlace: <https://www.e-drogas.es/ServletDocument?document=3242>